

اُو اسی خُدا دے پاک کلام نوں باقاعدہ طور تے شروع کرن توں پہلاں ایس سارے ویلے نوں  
خُدا دیاں ہتھال دے وچ دیندے آں۔ اُو اسی دُعا کرئیے:

اے خُداوند ساڈے قادر خُدا اسی تیرا شکر کردے آں تیری مگتی تے تیرے ایس خاص انتظام  
دے لئی پئی تُو سانوں دکھ کیتا اے تے اپنے پاک کلام دے لئی چُنیا اے۔ تُو سانوں اپنے پتر  
دے پاک لہو دے نال پاک کیتا اے۔ تُو سانوں دھویا اے تے تُو سانوں اپنے کرن دے نال  
آرام تے سکون عطا کیتا اے، اسی ایہدے لئی تیرا شکر ادا کردے آں۔ اسی تیرے رحم تے  
تیرے دتے گئے پاک روح دے لئی خاص طور تے تیرا شکر ادا کردے آں۔ تیرے راہنمائی  
دے لئی تے ایس موقع دے لئی شکر یہ جیہڑا تُو سانوں دتا اے تاں پئی اسی رل کے تیرے  
بارے وچ سکھ سکئیے۔ ساڈے کامل بھروسہ تیرے اُتے ہے تے اسی اپنے آپ نوں تیرے وچ  
رہندیاں ہوئیاں محفوظ خیال کردے آں۔ تُو ساڈے نال پیار کیتا اے تے تُو سانوں اپنے پیار  
دے نال تبدیل کیتا اے۔ اسی تیرے نجات بخش کلام دے لئی تیرا شکر کردے آں۔ اسی  
تیرے پتر ساڈے خُداوند یسوع مسیح تے اوہدے وگائے گئے لہو دے لئی تیرا شکر ادا کردے  
آں۔ تیری ایس وہڈی مہربانی دے لئی اسی شکر گزار آں۔ اسی ایس سارے ویلے نوں تے آون  
والے سارے ویلے نوں تیرے ہتھال دے وچ دیندے آں تے منت کردے آں پئی تُو سانوں  
برکت دے۔ تیرا شکر اے پئی اسی تیرے اُتے تیرے پتراں دی طرح اعتماد کر سکدے آں۔

اسی ایہہ سارا کجھ تیرے سوہنے پتر ساڈے خُداوند یسوع مسیح دا ناں لیندیاں ہوئیاں منگدے  
آں۔ آمین

ہُن ویلا اے پئی اسی خُدا دے پاک کلام دے وچوں سکھ سکئیے تے پاک کلام دے ایس سارے  
مُطلعے دے وچ میرے نال نال رہنا۔ اسی کجھ ہوئی ہوئی خُدا دے پاک کلام دے وچوں سکھاں  
گے تے جتھے تسی ویکھو پئی میں کسے حوالے نوں کجھ تیری دے نال پڑھ گیا آں او تھے ضرور  
میںوں دس دینا۔ میں چاہندا آں پئی اسی سارے رل کے خُدا دے پاک کلام دے وچوں  
ایہناں گلاں نوں سکھ سکئیے۔ تسی جاندے او پئی اسی آج زبور ۶ نوں پڑھدے پئے آں جیہڑا  
پئی بہت ای سوہنا زبور اے۔

اسی ایس توں پہلاں پہلے پنجاں زبوراں نوں پڑھیا اے۔ تے اسی پہلے زبور دے وچ ویکھیا سی  
پئی اک بندے دے بارے دے وچ گل بات کیتی گئی اے پئی جیہڑا بندہ خُدا دے نال نال  
رُدا اے تے اپنی ہر اک گل دے وچ خُدا نوں اگے رکھدا اے خُدا اوہنوں سر بلند کردا اے۔  
او خُدا دی خوشی دے لئی اوہدے پاک کلام دے اُتے دن رات دھیان رکھدا اے۔ اوہنوں زبور  
دے وچ اک ایویں دے بُوٹے دے وانگر اگھیا گیا اے جیہڑا پانی دیاں نہراں دے کول لگایا گیا  
اے۔ کسے وی بُوٹے دی نوں پانی دینا اصل وچ اوہدے وہدن دا سبب بندا اے۔ مُبارک  
بندے دے بارے دے وچ لکھیا ہویا اے پئی او ویلے تے پھل دیندا اے تے اوہدا پتہ وی  
نہیں مَر جھاندا اے۔ ایہہ اک ایویں دا بندہ اے جیہڑا خُدا دی راہ دے وچ اوہدی خوشی دے

لئی جیاتی بسر کردا اے، او کوئی وی غلط کم نہیں کردا اے ایس لئی او جو کجھ وی کردا اے او  
 بارور ہوئے گا۔ ایہدے مُقابلے وچ شریراں دا حال ایویں ہے پئی او تے توڑی دی وانگر نے  
 جہناں نوں ہوا اڈا کے لے جاندی اے۔ شریراں دے لئی خُدا دی نظر دے وچ کوئی مُقام  
 نہیں اے۔ پر خُدا صادقاً دے نال اے تے او اوہناں نوں برکتاں دیندا اے جدوں پئی  
 شریراں دا حال ایہدے اُلٹ ہندا اے، ایہہ پہلا زبور بہت ای اہم اے۔ ایہدے وچ بیان  
 کیتا گیا اے کیویں اک چنگی تے خُشیاں دے نال بھری ہوئی جیاتی بسر کیتی جاسکدی اے۔  
 جدوں اسی دوجے زبور دے اُتے دھیان کردے آں تے ایہدے وچ اسی ویکھدے آں پئی کجھ  
 ذمہ داریاں دا ذکر پایا جاندا اے۔ فیر ایہدے وچوں اسی ویکھدے آں پئی لوکی خُدا تے اوہدے  
 مسیح دے خلاف باطل خیال بھندے نے تے ایہہ نہیں سوچدے ہین پئی خُداوند آسمان دے  
 اُتے تخت نشین ہے تے او اوہناں اُتے ہسدا اے۔ تے لکھیا ہویا اے پئی او اوہناں دے نال  
 اپنے غضب دے وچ کلام کرے گا تے او اوہناں نوں پریشان کر دیوئے گا۔ ایہدے وچ کوئی  
 شک نہیں اے پئی خُداوند ای پناہ اے تے او ای قوت تے اختیار رکھدا اے۔ او ای میراث  
 دیندا اے ایس لئی ڈردیاں تے کمبندیاں ہوئیاں خوشی مناؤ تے پتر نوں چھو۔ ایویں نہ ہوئے پئی  
 او قہر وچ آئے تے تھانوں ہلاک کر دیوئے۔ تے مُبارک بندے دے بارے دے وچ ایویں  
 لکھیا ہویا اے پئی اوہدا توکل ہمیشہ خُداوند اوہدے خُدا دے اُتے رہندا اے۔ ایویں اک چنگی  
 جیاتی بسر کرن دے لئی ایہہ اک چنگا زبور اے۔

تے ہُن اسی کجھ تیجے زبور دے اُتے وی دھیان دیندے آں۔

ایہہ زبور اصل وچ داؤد دی اپنی جیاتی دے بارے دے وچ اے تے اسی ویکھدے آں پئی  
اوہدے بت سبع دے نال تعلقات تے اوہدا پاپ اوہدی بربادی دا سبب بنیا سی۔ اوہدے پتر  
امنون نے جو کجھ اوہدی دھی تھر دے نال کیتا سی اوہدے باہجوں اوہدا خاندان کجھ ٹٹ گیا سی۔  
ایس زبور نوں پڑھدیاں ہوئیاں اسی ویکھدے آں پئی او اپنیاں پاپاں تے اپنیاں قصوراں نوں  
مند اے تے اتھے اوہدا اپنا پتر ای اوہدا مخالف بن گیا اے۔ اتھے داؤد اپنے آپ نوں خُداوند  
دے سامنے رکھدا اے تے ایس خواہش دا اظہار کردا اے پئی خُداوند اوہنوں قبول کرے۔ او  
جاندا اے پئی گلتي خُداوند دے ای ولوں اے۔ اوہ اپنیاں ناکامیاں دے نال نال ای اپنے آپ  
نوں خُداوند دے حضور دے وچ رکھدا اے تے او سوچدا اے پئی ایہدے وچ کیہ بہتری  
ہوسکدی اے۔ ایہہ زبور بہت ای خاص اے۔

پر جدوں اسی ۴ تے ۵ زبور نوں پڑھدے آں تے اسی ویکھدے آں پئی ایہناں دا تعلق اگلے  
زبوراں دے نال پایا جاندا اے۔ اتھے اسی زبور نویس دی اندرونی حالت نوں ویکھدے آں پئی او  
دُکھ تے تکلیف دی حالت دے وچ خُداوند نوں سدا اے۔ تے او خُداوند دا شکر ادا کردا اے  
پئی اوہدے دُکھ دے وچ وی اوہنے اوہدے اُتے رحم کیتا اے تے اوہدی دُعا نوں سُن لیا اے۔  
ایہہ حالت جیہڑی اتھے زبور نویس دی پائی جانندی اے ہوسکدا اے پئی ساڈے نال وی ایویں

ہندا ہوئے۔ جدوں اسی بہت ای دکھ دے وچ ہندے آں تے ساڈی مخالفت ہندی اے تے  
ساڈا دل ٹٹ جاندا اے۔ ایویں اسی خداوند توں مدد منگدے آں۔

ساڈے لئی ایس زبور دے وچ اک خاص پیغام پایا جاندا اے پئی اوکھے ویلے دے وچ ساڈا رویہ  
کیویں دا ہونا چاہیدا اے۔ سانوں کیویں خداوند دے وچ رہندیاں ہوئیاں حالات دا مقابلہ کرنا  
چاہیدا اے۔ ۵۵واں زبور وی ایہدے بارے وچ سانوں راہنمائی دیندا اے پئی ساڈا طریقہ کیہ  
ہونا چاہیدا اے تے سانوں کیویں دن بدن خداوند دے وچ وہدے رہنا اے۔ ایہدے بارے  
دے وچ ایس زبور دے وچ لکھیا ہویا اے پئی خداوند شرارت توں خوش نہیں ہندا اے۔ او  
اوہناں نوں جیہڑے جھوٹ بولدے نے ہلاک کر دیندا اے۔ ایہدے اُلٹ جیہڑے اوہدی  
شفقت دے سببوں اوہدے گھر دے وچ آوندے نے او اوہناں دے اُتے رحم کردا اے۔

اُو اسی ہُن ۶۶ویں زبور دے ول نوں وہدے آں۔ ایہہ ایویں شروع ہندا اے:

میر مُغنی دے لئی تاردار سازاں تے شمینیت دے سُر تے داؤد دا مزموور

ایہہ زبور بہت درد دے نال بھریا ہویا زبور اے۔ ایہدی موسیقی ترتیب دین والے نے ایہنوں  
کیویں ترتیب دتا اے تے ایہہ کیہڑیاں سُر اں تے ہے۔ ایہدے بارے تفصیلات تے ایہھے  
لکھیاں ہوئیاں نے پر میں نہیں جانداں آں پئی ایہہ اصل وچ کیہ اے۔ اسرائیلی لوکی  
ایہنوں خدا دے حضور گاوندے رہے نے۔

استھے سانوں داؤد خُداوند دے سامنے گڑگڑاؤندا ہویا نظر آؤندا اے۔ او کیویں اپنے حالات دا  
مُقابلہ کردا اے تے اگے وهددا اے اہمدے بارے وچ اسی ایس زبور دے وچ ویکھدے آں۔

اؤ اسی ایہنوں باقاعدہ طور تے پڑھئیے۔ ایویں لکھیا ہویا اے:

اے خُداوند تُو مینوں اپنے قہر دے وچ نہ جھڑک

تے غیظ و غضب دے وچ مینوں تنبہ نہ دے

اے خُداوند! میرے اُتے رحم کر کیوں جے میں پڑمردہ ہو گیا آں۔

اے خُداوند مینوں شفا دے کیوں جے میریاں ہڈیاں دے وچ بے قراری اے۔

میری جان وی بہت ای بے قرار اے۔

تے تُو اے خُداوند! کدوں تیکر؟

مڑ اے خُداوند میری جان نوں چھڈا۔

اپنی شفقت دی خاطر مینوں بچالے۔

کیوں جے موت دے باہجوں تیری یاد نہیں ہندی۔

قبر دے وچ کون تیری شکر گزاری کرے گا؟

میں کراہندے کراہندے تھک گیا آں۔

میں اپنا پلنگ اتھرواں دے نال بھگوندا آں۔

ہر رات میرا بستر تیرا اے

میری اکھ غم دے مارے بیٹھی جاندی اے  
تے میرے سارے مخالفان دے سببوں دھندلاون لگی اے۔

اے سب بد کردارو! میرے کولوں دُور ہو جاؤ  
کیوں جے خُداوند نے میرے رون دی آواز نوں سُن لیا اے  
خُداوند نے میری منت نوں سُن لیا اے۔

خُداوند میری دُعا نوں قبول کرے گا۔  
میرے سارے ویری شرمندہ تے بہت ای بے قرار ہون گے۔  
او مُڑ جاون گے تے دُفعتہ شرمندہ ہون گے۔

ایس سارے زبور نوں پڑھدیاں ہوئیاں اسی ایہہ ویکھدے آں پئی ایہہ سارا زبور بہت ای دُکھ  
دے نال بھریا ہویا اے تے ایہنوں بہت ای دُکھ دی حالت دے وچ لکھیا گیا اے۔ زبور نویس  
اکھدا اے پئی میں کراہندیاں ہوئیاں تھک گیا آں تے میں اپنا بستر اتھرواں دے نال بھگوندا  
آں، ہر رات میرا بستر تیردا اے۔ تے فیرے ویں آیت پئی میری اکھ غم دے نال بیٹھی جاندی  
اے تے میریاں ویریاں دے سببوں دُھندلاوندی جاندی اے۔

زبور نویس اپنی حالت دے بارے دے وچ بہت پریشان اے۔ او مُصیبت دے وچ اے تے او  
نہیں جاندا اے پئی ایہہ حالت کدوں تیکر رہوئے گی۔ او کدوں تیکر ایویں ای مُصیبت دے  
وچ رہوئے گا۔ اسی ایس زبور نوں روح دی بے قراری دا زبور وی اکھ سکدے آں۔ جیویں

دو جیاں زبوراں دے وچ داؤد اپنیاں پاپاں دا اقرار کر دیاں ہوئیاں نظر آوند اے ایہدے وچ  
 ایویں نہیں اے۔ ایہدے وچ اک بے قراری ویکھن نوں نظر آوندی پئی اے جیہڑی اوہنوں  
 پریشان کر دی پئی اے۔ تے او اپنی ایس پریشانی دی حالت دے وچ ای خُداوند دے سامنے  
 آگیا اے۔ او روند اے، اتھرو وگاوند اے تے اپنے آپ نوں خُداوند دے سامنے اُنڈیلدا  
 اے۔ ایویں ایہہ دکھاں نوں بیان کرن دا زبور اے۔ او اسی ایہدیاں پہلیاں دو آیتیاں دے  
 اُتے دھیان کر دے آں۔ جتھے ایویں لکھیا ہویا اے:  
 اے خُداوند تُو مینوں اپنے قہر دے وچ نہ جھڑک  
 تے اپنے غضب دے وچ مینوں تنبہ نہ دے  
 اے خُداوند میرے اُتے رحم کر کیوں جے میں پڑمردہ ہو گیا آں۔  
 اے خُداوند مینوں شفا دے کیوں جے میریاں ہڈیاں دے وچ بے قراری اے۔  
 میں دھیان کر دا پیا آں پئی تنبہ دے اتھے کیہ معنی پائے جاندا ہے۔ تے ایہدے وچ کوئی  
 شک نہیں اے پئی ایہہ تنبہ دا تعلق تربیت دے نال اے۔ جدوں اسی تربیت دے بارے گل  
 بات کر دے آں تے ایہدے نال نال سزا وی پائی جاندی اے۔ اتھے زبور نویس اپنے آپ نوں  
 عدالت دے وچ محسوس کر دا اے پئی او کسے جرم دی سزا دے طور تے عدالت دے وچ  
 حاضر اے۔ اتھے ایہدے توں مراد عدالت ای اے جیویں پئی عدالتاں دے وچ ہندا اے پئی  
 مجرم صدرِ عدالت دے اگے حاضر ہندا اے۔ جدوں اسی تربیت دے بارے گل بات کر دے



آں تے اسی جاندهے آں پئی پچیاں نوں وی تربیت کیتی جاندهی اے۔ تے ایہہ تربیت اوہناں نوں اوہناں دے ماں پئیو دیندے نے تے ایہدے وچ اوہناں دے وڈے بہن بھراوی شامل ہندے نے۔ اتھے سانوں عمر دا وی اک فرق ویکھن نوں ملدا اے۔ کیوں جے جدوں تیکر کوئی ایس عمر نوں نہیں پہنچ جاندا اے پئی او اپنے فیصلے آپ کر سکے او اوس ویلے تیکر تربیت دے پیٹھاں ای رہندا اے۔ ایویں تربیت اک طرح دا پیمانہ اے جہدے پیٹھاں کوئی غلطیاں ٹھیک ٹھہرایا جاندا اے۔ تے فیر ایہدے مطابق ای اوہدے لئی سزا تصور کیتی جاندهی اے۔

گھراں دے وچ وی تربیت کیتی جاندهی اے۔ کئی واری پچیاں نوں کسی غلطی توں کجھ نہیں آھیا جاندا اے تے کئی واری تھوڑا بہت آھ وی دتا جاندا اے۔ پر جدوں کوئی بچہ اک ای غلطی نوں بار بار کردا اے تے او اوہدی عادت دا اک حصہ بن جاندهی اے۔ ایہہ بہت ای ضروری ہو جاندا اے پئی کسی وی پیہڑی گل نوں کسی بچے دی عادت دا حصہ بنن توں ڈکیا جاوے۔ کیوں جے اوہ ایہہ نہیں جاندا ہندا اے پئی او اک وڈا پاپ کردا پیا اے۔ تے ایویں وی ہوسکدا اے پئی او ایہہ آگھے پئی مینوں تے ایہہ پتہ ای نہیں سی پئی ایہہ پاپ اے۔ اوس ویلے کوئی کیویں آھ سکدا اے پئی میں غلط آں۔ کئی واری ساڈیاں غلطیاں توں ساڈی عزیز وی متاثر ہندے نے۔ تے کئی واری او وی ساڈی ہون والی تربیت دا حصہ بن جاندهے نے۔ کجھ وی ہوئے خُدا سانوں چنگا بنانا چاہندا اے۔

دُنیاوی طور تے پُرانیاں ویلیاں توں ای ایسہ عدالتاں دا نظام تریا آوندا اے۔ نچ گواہواں تے  
بیاناں دی لودے وچ کسی وی مسئلے دا فیصلہ کردا اے۔

خُدا جدوں تنبہ کردا اے تے او سانوں ایویں دی سزا دیندا اے جنہوں اسی برداشت کر سکیئے۔  
جیویں کوئی وی سزا پانا پسندا نہیں کردا اے اوویں ای خُدا وی کسے نوں سزا دیندا پسند نہیں  
کردا اے۔ دُنیاوی عدالت تے خُدا دی عدالت دے وچ اک فرق پایا جاندا اے۔ جدوں اسی  
پہلے زبور نوں پڑھدے آں تے او تھے لکھیا ہویا اے پئی شریر توڑی دی وانگر نے جنہاں نوں ہوا  
اڈالے جاوے گی۔ ایس لئی شریر عدالت دے وچ قائم نہ رہن گے۔

ایتھے وی زبور نویس ایویں دے ای کسے خوف دا ذکر کردا ہویا نظر آوندا اے پئی اے خُداوند تُو  
مینوں اپنے قہر دے وچ نہ جھڑک تے اپنے غیظ و غضب دے وچ مینوں تنبہ نہ کر۔ ایتھے  
غُصے دے لئی کوئی عام لفظ نہیں ورتے گئے نے سگوں ایتھے غُصے دے لئی بڑے ڈاڈے لفظ  
ورتے گئے نے۔ او آکھدا اے پئی خُدا دا رویہ اوہدے نال بہت ای ڈاڈا اے۔ دو جیاں زباناں  
دے وچ جیہڑے لفظ غُصے دے لئی ورتے گئے نے اوہناں نوں زہر دے برابر لیا گیا اے۔ او  
ایتھے ایویں محسوس کردا پیا اے پئی خُدا اوہدے توں سخت ناراض اے۔ ایس گل دا یقین اے  
پئی خُدا اوہدے توں ناراض اے ایس لئی اسی ایتھے اوہدی فریاد دے بارے وی پڑھدے پئے  
آں۔ ایس لئی ایس توں پہلاں پئی خُدا اوہدے لئی کوئی سزا تجویز کرے او خُدا دے حضور وچ  
اپنی التجا نوں پیش کردا اے۔ ایس لئی او آکھدا اے پئی اے خُداوند تُو مینوں بچالے کیوں جے

او نہیں جاندا اے پئی او کتھے کھلوتا ہویا اے۔ ایہناں ساریاں گلاں نے اوہنوں کجھ پریشان کیتا  
ہویا اے۔ او خُدا دے حضور اتھرواں دے نال دُعا کردا اے، او خُدا نوں یاد کرواندا اے پئی  
تُو تے ہمیشہ میرے اُتے رحم کرد آیا ایں۔

او اتھوں تیکر آکھدا اے پئی جیہڑا پاپ میں نہیں کیتا اے اوہدے توں مینوں بچا۔ مینوں  
تیرے فضل دی لوڑا اے میری مدد کر۔ او ایس ساری حالت دے وچ کمبدا پیا اے تے خُدا  
نوں آکھدا اے پئی میں کدوں تیکر ایویں ای رہواں گا۔ تے جدوں او ایہہ سارا کجھ خُدا دے  
حضور دے بیان کر لیندا اے تے اسی پُرانے عہد نامے دے وچوں وی جاندا اے آں پئی خُدا  
وعدیاں دا سچا خُدا اے تے داؤد ایس گل نوں جاندا اے پئی خُدا اوہدے نال پیار کردا اے تے  
او ایس ای لئی اوہنوں آکھدا اے پئی تُو مینوں جاندا ایں مینوں چھڈا۔

میری جان وی بڑی بے قرار اے

تے تُو اے خُداوند! کدوں تیکر؟

اپنی شفقت دی خاطر مینوں بچالے۔

زبور نویس یہوواہ نال مخاطب اے تے او اوہنوں کسے ہور ناں یا لقب توں نہیں سدا اے

سگوں اوس ای نال توں جیہڑا پُرانے عہد نامے دے وچ اوہدے لئی ورتیا گیا اے۔

کیوں جے موت دے باہجوں تیری یاد نہیں ہندی اے

قبر دے وچ کون تیری شکر گزاری کرے گا۔

فرض کرو پئی جے تُسی ایویں دی حالت دے وچ ہوو۔ تُسی بہت ای پریشان ہوو، تُسی اوکھے حالات دے وچ ہوو تے تُہانوں ایہدا کوئی حل نہ سُبھدا ہوئے۔ تے تُسی جاندے او تے ہمیشہ یاد رکھو پئی خُدا دا روح تُہاڈے نال اے تے او تُہانوں سنبھال سکدا اے۔

کدی کدی ایویں لگدا اے پئی خُدا ساڈے توں دُور ہو گیا اے تے او ساڈیاں دُعاواں دا جواب نہیں دیندا پیا اے۔ پر یاد رکھو پئی خُدا تُہاڈے توں دُور نہیں ہو یا اے سگوں تُسی اوہدے توں دُور ہو جاندے او۔ او تے ہمیشہ ساڈے نال نال رہندا اے تے سانوں اپنے نال ای رکھنا چاہندا اے۔

ہر صُبح نوں میری کوشش ہندی اے پئی میں اپنے ہر اک دن نوں خُدا دا ناں لیندیاں ہو یاں شروع کراں۔ تے ایویں ای کدی کدی ایویں وی لگدا اے پئی خُدا میرے توں کُجھ دُور اے، مینوں میری دُعا دا جواب نہیں ملدا پیا اے۔ پر اصل وچ میں خُدا توں دُور ہو جاندا آں تے مینوں کئی واری سمجھ نہیں آندا ہندا اے پئی میرے نال ایویں کیوں ہندا پیا اے۔ جے میں یا تُسی ایہہ دُوری محسوس کردے او تے ایہدے توں مراد ایہہ ہے پئی اسی اپنی کسے خطا دی وجہ توں اوہدے توں دُور ہو گئے آں۔ او سانوں کدی وی نہیں چھڈدا اے سگوں اپنیاں باہنواں نوں کھولے رکھدا اے پئی اسی اوہدے وچ پناہ لے سکیئے۔ او سانوں بچائے رکھدا اے۔ کئی ناں نے جیہڑے خُدا دے لئی ورتے جاندے نے۔ جیویں پئی یہواہ، بادشاہ، گلکتی دیون والا، حفاظت کرن والا، مُصیبت دے وچوں کڈھن والا۔ اوہنوں ایہہ سارے ناں ایس لئی ای

دے جانے نے کیوں جے او ای ایہہ سارا کجھ کرن تے قادر اے۔ جدوں اسی کسے وی پریشانی یا دکھ دے وچ ہندے آں تے او ای سانوں اوہدے وچوں کڈھدا اے تے سانوں اپنی پناہ دے وچ محفوظ رکھدا اے۔ اسی اوہنوں آکھدے آں پئی سانوں تیری لوڑ اے تے یاد رکھو پئی اوکھے ویلے دے وچ اک مسیحی ہندیوں ہوئیاں سانوں پاک روح دیاں ہتھیاراں دی ڈاہڈی لوڑ ہندی اے۔

ایتھے زبور نویس خدانوں ای چٹھدا پیا اے پئی کوئی اجیہا طریقہ پایا جاندا اے پئی میں ایہدے توں نکل سکاں۔ او خداوند توں التجا کردا پیا اے پئی او اوہنوں ایس مشکل وچوں کڈھے تے اوہنوں صبر دیوئے۔ جدوں کوئی جنگ دے لئی جاندا اے تے او جنگ دے ہتھیاراں دے بغیر جنگ نہیں لڑ سکدا اے۔ ایویں ای کسی مصیبت دا مقابلہ کرن دے لئی روح دیاں ہتھیاراں دے نال لیس ہونا بہت ای ضروری اے۔

مڑ اے خداوند میری جان نوں چھڈا

اپنی شفقت دی خاطر مینوں بچالے

اسی خدا دی وفاداری دا ذکر ویکھدے آں۔ ایتھے وی سانوں اک عہد ویکھن نوں ملدا اے، خدا دی وفاداری دا عہد پئی او ہمیشہ اپنیاں لوکاں دے نال نال رہوئے گا۔ او جتھے وی ہون گے او اوہناں دے نال نال رہوئے گا تے اوہناں نوں سنبھالے گا۔ اسی اپنی ہر اک حالت دے وچ خداوند اپنے خدا دے اُتے توکل کر سکدے آں تے اسی اپنے ہر اک معاملے نوں خدا دے اُتے

چھڈ سگدے آں۔ ایتھے ایس گل دا بار ہا ذکر پایا جاندا اے۔ تے زبور نویس ایتھے ایہہ وی بیان  
کردا اے پئی قبر دے وچ کون تیری ستائش کرے گا۔

ایہدے توں اگلی آیت دے وچ اوکھتی دے پیغام دے بارے دے وچ گل کردا اے۔ سانوں  
بہت ساریاں زبوراں دے وچ خُدا دیاں وعدیاں دے بارے ملدا اے تے ایہہ وی پئی زبور  
نویس خُدا نوں اوہدے وعدے دای دواندا اے۔ تے او آکھدا اے پئی جے تُو چاہندا ایں پئی لوکی  
تیرے ایس کلام دے رائیں جانن پئی تُو جیوندہ خُدا ایں تے اے خُداوند تیرے وہڈے کرم  
دے نال لوکی تینوں جان سکدے نے۔ جدوں تُو میرے اُتے رحم کریں گاتے مینوں ویکھن  
والے ایہہ جان جاون گے پئی تُو رحیم تے کریم خُداوند ایں۔ تُو جیوندہ خُداوند ایں تے تُو ای  
بچاون والا ایں۔ اے خُداوند تُو میرے اُتے کرم کرتے میں لوکاں دے سامنے تیرے کماں  
نوں بیان کراں گا۔ جے تُو مینوں بچاوندا تے مینوں جیاتی دیندا ایں تے میں لوکاں نوں  
ایہدے بارے دے وچ دساں گا۔

او آکھدا اے پئی میں جیوندے خُدا توں دُعا کراں گاتے او مینوں جواب دیوئے گا۔ ایس لئی  
پئی او سُنندا اے تے او جواب وی دیندا اے۔ او ساڈا دھیان رکھدا اے تے اسی اوہدے اُتے  
بھروسہ رکھ سکدے آں۔

میں کراہندیاں کراہندیاں تھک گیا آں  
میں اپنا پلنگ اتھرواں دے نال بھيوند آں

بادشاہ دے لئی ایہہ کئی ای اجی گل اے پئی او اپنا پلنگ اتھرواں دے نال بھگوندا اے، پر  
 اوچھدا دے اگے روند اے۔ گلے بستر اُتے سون دا تجربہ کنا عجیب ہندا اے۔ عام طور تے اسی  
 ایویں دے گلے بستر یا فرش اُتے نہیں سو سکدے آں۔ زبور نویس اتھے آکھدا اے پئی میں اپنا  
 بستر اتھرواں دے نال بھگوندا آں۔ اوہ اپنی درد تے اپنی تکلیف دی وجہ توں خُدا دے اگے  
 روند اے۔ تے اوہدا سب توں وڈا دکھ ایہہ ہے پئی او ایہہ محسوس کردا اے پئی خُدا اوہدے  
 توں دُور اے۔ اوہدی ایہہ دُوری اوہدیاں راتاں نوں بہت ای لمبانا دیندی اے۔ او ساری رات  
 ایس ای تڑپ دے وچ لہنگا دیندا اے۔ جے ساڈے وچوں کسے دی حالت ایویں دی ہونے  
 تے اسی کیویں ایہدے وچوں باہر نکل سکدے آں۔ او کمبدیاں ہوئیاں خُدا توں التجا کردا اے۔  
 تے جدوں اسی ایس لفظ کمبدیاں ہوئیاں اُتے دھیان کردے آں تے اسی ویکھدے آں پئی ایہہ  
 لفظ اَسمان تے زمین دے لئی وی ورتیا گیا اے۔ خُدا نے اَسمان تے زمین ہلا دتا سی۔ جیہڑی  
 شے کمبدی اے اوہدی بُنیاد ہل جاندی اے۔ جدوں کوئی بندہ خوف زدہ ہندا اے تے او خوف  
 دے نال کمبن لگ پیندا اے۔ اتے ایہہ خوف روح تے جسم دے اُتے وی طاری ہو جاندی  
 اے۔ خوف دی حالت وچ جسم تے روح کمبن لگ پیندے نے تے تے اسی اپنیاں جسمماں  
 دے وچ کپکپاہٹ محسوس کردے آں۔ پُرانے زمانے دے وچ تے ہُن وی ایویں ای اے پئی  
 جے ٹسی پریشان او، تھانوں سارے پاسیوں مخالفت دا سامنا اے، ٹسی مالی اعتبار دے نال  
 پریشان او، دوست وی ویری بن گئے نے، صحت جاندی رہی اے تے ایہدی وجہ پاپ دسی

جاندى اے۔ تسي ناکام هوگئے او يا تسي بيمار هوگئے او تے آگھيا جاندا اے پئی ايہہ ايہدے کسے  
پاپ دى وجہ دے نال ايويں ہے۔ بے اسي ايوب دے اُتے دھيان کريئے تے اسي ويکھدے آں  
پئی جدوں شيطان نے اوہنوں آزمايا سى تے اوہدے ياراں نے وي ايہہ اى آگھيا سى پئی ايہہ سارا  
گجھ اوہدے نال اوہدے پاپ دى وجہ دے نال هويا اے۔ اوہدى اپنى بڈى نے اوہنوں آگھيا پئی تُو  
خُدا دى تکفير کرتے مر جا۔

ايويں اى داؤد نون وي مُشكلات دا سامنا سى تے لوکى اوہدا مذاق اڈاوندے نے، اوہدى مخالف  
وہدے گئے نے۔ پر او جاندا اے پئی خُدا اوہدى مدد کرن نون ضرور آوئے گاتے اوہنوں  
چھڈاوئے گا۔ پر او لوکى جيہڑے ايويں دے حالات دے وچ خُدا اُتے شکوہ کردے نے او اصل  
وچ اپنا ويلا ضائع کردے ہندے نے۔ او خُدا دے اُتے اپنا کامل ايمان نہيں رکھدے نے۔  
خُدا نے اى سانوں بنيا اے تے اوہنے اى سانوں خلق کيتا اے اسي کيويں اوہدے اگے شکوہ  
کر سگدے آں۔ او سانوں سدھی راہ دکھاوندا اے تے سانوں حوصلہ ديندا اے۔ ميں چاہندا  
آں پئی اسي زبور ۲۲ دے وچوں وي ويکھئے تے اوس حصے دے اُتے دھيان کريئے جمدے وچ  
صليب دے بارے دے وچ بيان کيتا گیا اے۔ او تھے ايويں لکھيا هوى اے:

اے ميرے خُدا! اے ميرے خُدا! تُو مينوں کيوں چھڈ دتا اے؟

تُو ميرى مدد تے نالہ دى فرياد تون کيوں دور رهندا ايس۔

اے ميرے خُدا ميں دن نون سدا آں تے تُو جواب نہيں ديندا ايس۔



تے رات نوں وی چُپ نہیں رہندا آں۔

استھے سانوں زبور نویس التجا کردا ہویا نظر آوندا اے۔ او جاندا اے پئی خُدا ساڈیاں کمزوریاں نوں  
دیکھدا اے تے او سادی مدد کردا اے۔ جیویں ایوب نوں لوکی آکھدے سن پئی اوہدے پاپ دی  
وجہ توں ایہہ سارا کُجھ ہویا اے۔ ہوسکدا اے پئی داؤد دے بارے وی ایویں ای آکھیا جاندا  
ہوئے۔ لوکی اوہنو ایہہ آکھدیاں ہوئیاں شرمندہ کردے ہون گے پئی ہُن تُو بادشاہ نہیں بن  
سکدا ایں۔

نویں آیت دے وچ ایویں لکھیا ہویا اے:

خُداوند میری دُعا نوں قبول کرے گا۔

میرے سارے ویری شرمندہ تے بہت ای بے قرار ہون گے۔

او آکھدا اے پئی میں ایویں دے حالات دے وچوں نکل جاواں گا۔ کیوں جے او جاندا اے پئی  
خُدا اوہنوں ایس مُشکل وچوں کڈھ لیوئے گا۔ او سوچدا اے پئی اوہدا خُدا اوہدے نال ناراض  
اے تے او اوہدی دُعا دا جواب وی نہیں دیندا پیا اے۔ ہوسکدا اے پئی تُوسی وی مایوسی دی  
حالت دے وچ ایہہ سوچدے ہوو پئی خُدا نے تہانوں چھڈ دتا اے تے ہُن او تہاڈی فکر نہیں  
کردا اے۔

بہت چر پہلاں بے یلی ویژن اُتے اک فل چلدی ہندی سی جہدے وچ ستارایاں دی تحقیق

دے بارے انسان دے کم نوں دکھایا جاندا سی۔ تے نِکے وہڈے ایس فلم نوں بہت ای شوق

دے نال ویکھدے سن۔ ایہدی کہانی ایس موڑتے پہنچری اے پئی اوہدے کردار نوں کسے  
دوجی دُنیا دی مخلوق دی وجہ توں اپنی لیب توں باہر آنا پیندا اے، تے کدی کدی اوہناں دا شپ  
کسے دوجے سیارے دے نال ٹکرا جاندا اے تے کدی کدی دوجی مخلوق اوہناں دے اُتے حملہ  
وی کر دیندی اے۔ تے اخیر ی اوہناں دا کپتان اوہناں نوں پُچھدا اے پئی ساڈے کول لڑن  
دے لئی کئی طاقت باقی رہ گئی اے۔

پر اسی اپی ہر اک آزمائش دے وچ اپنے خُدا دے اُتے ای بھروسہ رکھ سکدے آں۔ ایس لئی  
پئی او ای ساڈی پناہ تے ساڈی قوت اے۔

ایس لئی یاد رکھو پئی جدوں تسی مُصیبت دے وچ او تے خُدا تہاڈی قوت تے تہاڈا زور اے۔  
ہوسکدا اے پئی تہاڈے عزیز اکھے ویلے تہانوں نہ سانجھ سکن سگوں او وی تہاڈے مخالف  
ہوجاون۔ پر کئی واری تہاڈے بہن بھرا تہاڈی مدد وی کردے نے جمدے لئی تسی خُدا دا شکر  
کر سکدے او۔ ہمیشہ یاد رکھو پئی جے حالات تبدیل نہیں ہونے تے کوئی گل نہیں اے۔ خُدا  
سب کجھ جاندا اے تے اوہنوں پتہ اے پئی کیہ ہندا پیا اے۔ تسی جاندا اے او پئی ساڈی حد کیہ  
اے، تسی کدی وی بے یقینی دی حالت دے وچ اوہدے اُتے بھروسہ نہیں کر سکدے او۔  
اسی ویکھدے آں پئی خُدا نے داؤد نوں تسلی تے اُمید دتی اے جیہڑا نا اُمید ہو گیا سی۔ جدوں  
حالات ساڈے مخالف ہوجاندے نے تے اسی خُدا دی ذات دے اُتے بھروسہ رکھ سکدے آں۔

سانوں امن دی لوڑ اے تے جدوں ساڈیاں جیتیاں دے وچ کوئی خواہش پوری نہیں ہندی  
اے تے ساڈیاں جیتیاں دے وچ اک خلا پایا جاندا اے۔ پر جدوں ایہہ لوڑ پوری ہو جاندی اے  
تے ایہہ خلا پُر ہو جاند اے تے اسی اپنے اندر اک اطمینان محسوس کردے آں۔ جدوں اسی  
پکھے ہندے آں تے اسی اپنے اندر اک خلا محسوس کردے آں پر روٹی کھا لین دے باہجوں اسی  
رج جاندا اے تے ایہہ خلا پورا ہو جاند اے۔

میرا پتر پنجویں جماعت دے وچ پڑھدا اے تے اک دن او اپنا اک سکول دا مسئلہ میرے  
کول لے کے آگیا۔ او بہت ای پریشان لگدا پیاسی، میں اوہدیاں گلاں سنن دے باہجوں  
اوہنوں سمجھیا پئی پتر بے تُو ایویں ای نکیاں نکیاں گلاں توں پریشان ہوئیں گاتے ایہہ تیری  
عادت دا اک حصہ بن جاوون گئیاں۔ ایس لئی نکیاں نکیاں گلاں توں پریشان نہیں ہونا چاہیدا  
اے۔ خُدا نے تینوں قابلیت دتی ہوئی اے۔ اپنے ہر اک مسئلے نوں اپنے خُدا دے حضور دے  
وچ پیش کرتے اوہدے توں راہنمائی منگ۔ تے میں ایہہ ویکھیا پئی جدوں اوہنے ایس گل دا  
تجربہ کیتا تے او مینوں پہلاں توں وڈا دکھالی دیون لگ پیاسی۔

تے ہوسکدا اے پئی ایویں دا تجربہ کجھ تکلیف دہ وی ہوئے۔ پر اسی ہر طرح دے حالات دے  
وچ اپنا بھروسہ خُدا دے اُتے رکھ سکدے آں۔ ساڈی جیتی دے وچ آون والی سزا دا تعلق ہر  
واری ساڈے پاپ دے نال نہیں ہندا اے سگوں ایہہ ساڈی تربیت وی ہوسکدی اے۔ ایویں  
ای جے کوئی بیماری اے تے ضروری نہیں اے پئی ایہدی وجہ ساڈا کوئی پاپ اے۔ جے

ساڈے توں کوئی غلطی یا قصور ہو گیا اے تے اسی خُدا توں اوہدی مُعافی منگ سکدے آں۔ تے  
 عام طور تے اسی ایویں دیاں گلاں دے وچ چکھے رہ جاندے آں۔ جیویں پئی کدی کدی سانوں  
 اپنے گھر دی صفائی کرنا کجھ اوکھا لگدا اے۔ ایہہ وی اک طرح دی اپنے آپ دی صفائی کرنا یا  
 اپنے آپ نوں جھاڑنا ای اے۔ ایس لئی ہمیشہ یاد رکھو پئی ساڈا پاپ ایویں دا نہیں اے پئی  
 سانوں اوہدے توں مُعافی ای نہیں مل سکدی اے۔ ساڈا خُدا مُعاف کرن والا خُدا اے تے او  
 اپنے رحم تے اپنے فضل نوں سانوں کثرت دے نال عطا کردا اے۔ اوہنے اپنیاں لوکاں دے  
 نال رحم تے فضل دا وعدہ کیتا ہویا اے تے اوہنے اپنے سارے وعدیاں نوں اپنے پتر ساڈے  
 خُداوند یسوع مسیح دی رائیں پورا وی کیتا اے۔ ہُن نویں عہد نامے دے وچ اسی وعدے تے  
 تعلق نوں اک نوی طرح دی تعلیم دے نال پرھدے آں۔ او تھے لکھیا ہویا اے پئی جیہڑے  
 تہانوں ستاوندے نے اوہناں دے لئی دُعا کرو۔ عام طور تے ایویں کرنا بہت ای اوکھا لگدا اے  
 پئی اسی اوہناں دے لئی دُعا کریے جیہڑے سانوں تنگ کردے نے۔ پر یاد رکھو پئی سانوں  
 دو جیاں نوں مُعاف کرنا اے تاں پئی سانوں وی مُعاف کیتا جاوے تے اسی خُدا دے قریب  
 ہوئے۔ خُداوند ہر اک حالت دے وچ ساڈے نال رہندا اے تے ایہہ اوہدا بہت ای وڈا فضل  
 اے پئی اسی ہر ویلے اوہدیاں اکھیاں دے اگے رہندے آں۔ ایس لئی اسی ہر ویلے اوہدے توں  
 منگ سکدے آں پئی او سانوں بچاوے تے سانوں اپنی پناہ دے وچ رکھے۔

ہمیشہ اپنی جیاتی دے وچ یاد رکھو پئی چنگے کماں دے لئی اگے وہدو۔ میرا مطلب ایہہ پئی  
دو جیاں دی مدد کرن دے لئی اوہناں نوں مُعاف کرن دے لئی اوہناں دے کماں دے وچ  
اوہناں دا ہتھ و نڈاؤن دے لئی ہمیشہ اگے وہدو۔ میں جدوں کتے ایویں نہیں کر پاوندا آں تے  
میدنوں ایس گل دی ہت ای تکلیف ہندی اے۔ چچدا دی نظر دے وچ کوئی فرق نہیں اے  
اوپدے حضور سارے اک ای ورگے نے۔ ایس لئی ساریاں دے لئی دُعا کریا کرو۔ اسی زبور ۲۲  
دے وچ ویکھدے آں پئی او ساڈیاں مُصیبتاں نوں جاندا اے تے او ہر حال دے وچ ساڈے  
نال نال رہندا اے۔ ایس لئی سانوں ہمیشہ اوپدے کرم دا انتظار کردے رہنا چاہیدا اے۔ او  
ساڈے سوچ توں وہدا کے ساڈے لئی انتظام کردیندا اے۔

او سانوں ایس ویلے دی ساری برکت دیندا اے۔ ساڈی جیاتی وچ کجھ ویلے ایویں دے وی  
آوندے نے جدوں سانوں کجھ کم بہت ای اوکھے لگدے نے تے سانوں کجھ فیصلیاں نوں کرنا  
بہت ای اوکھا لگدا اے۔ پر جدوں اسی پریشمان ہو جاندا آں تے او سانوں تسلی دیندا اے  
تے ساڈیاں کماں نوں سنوار دیندا اے۔ خُدا دے وچ وفادار رہنا بہت ای شاندار تجربہ اے۔  
میدنوں یاد اے پئی جدوں میں بائبل کالج دے وچ پڑھدا سی تے اک ویلا ایویں دا وی آیا پئی  
میرے کولوں پمےسے مگ گئے سن تے میدنوں لگدا سی پئی ہُن میں ہور نہیں پڑھ سکاں گا۔  
میں بہت ای پریشمان ہو گیا سی پر میں ایس سارے مُعاملے نوں خُدا دے اگے رکھ دتا سی۔  
تے میدنوں پتی لگیا پئی کسے نے میرے وظیفے دا انتظام کر دتا اے۔ ایویں میں ایہدے باہجوں

بغیر کسے رکاوٹ دے پڑھدا رہیاسی۔ پر ایہہ میری جیاتی دے وچ اک اہم تجربہ سی۔ ایسا سارے ویلے دے وچ میرا خُدا جیت انگیز طور تے میرے نال نال رہیاسی تے اوہنے مینوں کُسی وی شے دی تھوڑ نہیں ہون دتی سی۔ مینوں اپنی جیاتی دے وچ بہت ساریاں ایویں دیاں تجربیاں دے وچوں لہنگا پیا سی پر خُدا نے مینوں سنبھالیاسی تے اوہنے مینوں کدی وی ڈگن نہیں دتا اے۔ ایس لئی یاد رکھو پئی کئی واری مُشکلات تہانوں کجھ سکھاون دے لئی آوندیاں نے۔

میں ہمیشہ ایہہ سوچدا آں پئی میرا خُدا مینوں آرام تے تسلی دیندا اے تے میں آسودگی محسوس کردا آں۔ پر کئی واری اسی اپنی روح دے وچ رنج محسوس کردے آں ساڈی روح رنجیدہ ہو جاندی اے پر اسی ہمیشہ دا اطمینان صرف خُدا دے وچ ای محسوس کردے آں۔ او ساڈیاں خُشیاں دے وچ ساڈے نال ہندا اے تے او ساڈیاں تکلیفاں دے وچ وی سانوں سنبھالدا اے۔

ایویں اسی اج زبور ۶ نون پڑھیا اے تے اسی سکھیا اے پئی خُدا صرف پاپ دے وچ ای سانوں تنبہ نہیں کردا اے سگوں او ایویں سانوں سکھاون دے لئی وی کردا اے۔ ایس زبور دے وچ زبور نوہن خُدا دیاں رحمتاں نون آپ وی یاد کردا اے تے او ایہناں نون خُدا نون وی یاد کرواندا اے۔ او آکھدا اے پئی خُدا رحیم تے کریم خُدا اے تے او اوہدی شفقت تون واقف اے ایس لئی او آکھدا اے پئی میرے اُتے رحم کر۔ او آکھدا اے پئی مینوں اپنے قہر دے وچ نہ

جھڑک۔ اوہدا خُدا اوہدے سارے حالات تے اوہدے ماضی تے حال نوں جاندا اے۔ او اوہدے  
اُٹھن تے بیٹھن توں آگاہ اے۔ تسی وی اپنے آپ نوں مکمل طور تے خُداوند اپنے خُدا دیاں  
ہتھاں دے وچ دے دیوؤ او تھانوں سنبھال لیوئے گا۔

اُو اسی ہُن خُدا دا شکر ادا کریئے ایس سارے ویلے دے لئی جیہڑا اسی اوہدے نال لہنگایا اے۔  
اُو اسی دُعا کریئے:

اے خُداوند اسی اج دی ساری گل بات دے لئی تیرا شکر ادا کردے آں۔ تے تیریاں وعدیاں  
دے لئی تے ایس گل دے لئی پئی تُو اپنیاں ساریاں وعدیاں دے وچ سچا ایں۔ تُو ساڈی مدد  
محافظت تے راہنمائی کردا ایں اسی ایس گل دے لئی تیرا شکر کردے آں۔ تے ایہدے لئی وی  
پئی تُو سانوں سیری تے آسودگی دیندا ایں، اسی ایہناں تیریاں ساریاں بخششاں دے لئی تیرا  
شکر ادا کردے آں۔ تیرا شکر اے پئی تُو ہمیشہ ساڈے نال نال رہندا ایں۔ اسی اپنے ہر طرح  
دے حالات دے وچ تے ہر اک مسئلے دے وچ تیرے اُتے ای بھروسہ رکھدے آں تے  
تیرے توں ای مدد منگدے آں۔ جدوں اسی تیریاں نعمتاں نوں شمار کردے آں تے ساڈے  
دل تیری شکر گزاری دے نال بھر جاندا ہے۔ تیرا فضل تے تیرا رحم بے شمار اے۔ اسی  
ایس جہان وچ رہندیاں ہوئیاں اپنیاں ساریاں کماں دے وچ تیرے توں مدد منگدے آں۔ تُو  
سانوں بچاتے سانوں اپنی پناہ دے وچ محفوظ رکھ۔ اسی ایہہ سارا کجھ تیرے سوہنے پتر ساڈے  
خُداوند یسوع مسیح داناں لیندیاں ہوئیاں منگدے آں۔ آمین

آئیے خُداوند کے پاک کلام کا مُطالعہ کرنے سے پہلے اس سارے وقت کو خُداوند کے ہاتھوں میں سونپتے ہیں۔ آئیے ہم دُعا کرتے ہیں:

خُداوند قادرِ مُطلق خُدا ہم تہہ دل سے شکر گزار ہیں اس وقت کے لئے اور اس بڑی نجات کے لئے جو تُو نے اپنے پیارے بٹے ہمارے خُداوند یسوع مسیح کے وسیلہ سے ہمیں عطا کی ہے۔ تُو نے ہمیں اپنے بٹے کے پاک خون کے وسیلہ سے پاک ٹھہرایا ہے۔ تُو نے ہمیں اپنے کرم سے آرم و سکون عطا کیا ہے۔ ہم تیرے عظیم رحم کے لئے تیرے بہت زیادہ شکر گزار ہیں۔ تیرے پاک روح کے لئے اور تیرے پاک کلام کے لئے شکر یہ ادا کرتے ہیں جن کے وسیلہ سے تُو ہماری راہنمائی کرتا ہے۔ اس وقت کے لئے کہ ہم مل کر تیرے پاک کلام میں سے اپنے لئے سیکھ سکتے ہیں تیرا شکر یہ ادا کرتے ہیں۔ تُو نے ہمارے مُستقبل کو اپنے ہاتھوں میں محفوظ کیا ہے اور ہمیں یہ حق بخشا ہے کہ ہم تجھ پر بھروسہ کر سکتے ہیں۔ تُو نے اپنے عظیم پیارے کے وسیلے ہمیں تبدیل کیا ہے اور اپنے پیارے بٹے ہمارے خُداوند یسوع مسیح کے وسیلہ سے تُو نے ہم پر اپنے پیار کو ظاہر کیا ہے۔ اُس کے بہائے گئے قیمتی لہو کے لئے شکر یہ ادا کرتے ہیں۔ اُس کی ہم انسانوں پر کی جانے والی مہربانی کے لئے شکر یہ ادا کرتے ہیں۔ ہم اس وقت کو اور آنے والے ہر ایک لمحے کو تیرے ہاتھوں میں دیتے ہیں اور تجھ ہی سے برکت چاہتے ہیں۔ ہم یہ سب کچھ تیرے پیارے بٹے اپنے خُداوند یسوع مسیح کا نام لیتے ہوئے مانگتے ہیں

آمین۔



اب موقع ہے کہ ہم ایک بار پھر مل کر خُداوند کے پاک کلام میں سے اپنے لئے سیکھ سکتے ہیں۔ تو اس سارے مُطلّعی میں ہمارے ساتھ ساتھ رُٹنے گا تا کہ ہم مل کر خُداوند سے مدد اور برکت پاسکیں۔ میں کوشش کروں گا کہ دھیرے دھیرے بیان کروں لیکن اگر کہیں آپ کو ایسلاگے کہ میری رفتار کُچھ بڑھ رہی ہے یا میں کسی حوالے کو جلدی کے ساتھ پڑھ گیا ہوں تو برائے مہربانی مجھے اس کے بارے میں ضرور بتائیے گا۔ میں چاہتا ہوں کہ ہم وضاحت کے ساتھ مل کر خُدا کے پاک کلام پر غور کریں۔

تو آپ یہ تو جانتے ہی ہیں کہ ہم آج کے دن میں مزامیر کی کتاب میں سے ۶ زبور پر بات کریں گے جو کہ بہت ہی خوبصورت زبور ہے۔

اگر ہم پہلے زبوروں پر غور کریں تو جیسا کہ ہم نے پہلے زبور میں سے پڑھا تھا کہ ایسے آدمی کا ذکر پایا جاتا ہے جو کہ خُداوند کی راہوں میں چلتا ہے۔ خُدا اُسے سر بلند کرتا ہے جو اپنی ہر ایک بات میں خُدا کے کلام کو ترجیح دیتا ہے۔ ایسا شخص خُداوند کی خُشنودی کے لئے اپنا دھیان دن اور رات اُس کے کلام پر رکھتا ہے۔ اُسے زبور میں ایک ایسے درخت کی مانند کہا گیا ہے جو کہ پانی کی ندیوں کے پاس لگایا گیا ہو۔ اور ہم جانتے ہیں کہ پانی کسی بھی پودے یا درخت کے نشوونما کے لئے ایک اہم چیز ہے۔ اُس درخت یا اُس شخص کے بارے میں بیان کیا گیا ہے کہ وہ اپنے وقت پر پھل دیتا ہے اور اُس کا پتہ بھی نہیں مَر جھاتا ہے۔ ایسا شخص جو

خُدا کی راہ میں اور اُس کی خُشنودی میں زندگی بسر کرتا ہے اُس سے کبھی بھی غلط کام نہیں ہوتا ہے۔ اِس لئے وہ جو کُچھ بھی کرتا ہے وہ اُس میں کامیاب ہوتا ہے۔

اِس کے مُقابلے میں شیروں کا حال ایسا ہے کہ وہ تو بھوسے کی مانند ہیں جنہیں ہوا اُڑا لے جاتی ہے اور وہ یہاں وہاں بکھر جاتے ہیں۔ خُدا کی نگاہ میں شیروں کا کوئی مُقام نہیں ہے۔ خُدا صادقوں کے ساتھ ہے اور وہ اُنہیں برکت دیتا ہے جبکہ شیروں کا حال اِس کے برعکس ہوتا ہے۔ اِس میں بیان کیا گیا ہے کہ کس طرح سے ایک اچھی اور خُشگوار زندگی بسر کی جاتی ہے۔ یوں یہ پہلا زبور ہر لحاظ سے اہمیت کا حامل ہے۔

جب ہم دوسرے زبور کی جانب بڑھتے ہیں تو وہاں پر ہمیں کُچھ ذمہ داریوں کا تذکرہ دیکھنے کو ملتا ہے۔ اور ہمیں یہاں پر خُدا کے اختیار کے بارے میں بہت سی باتوں کا پتہ چلتا ہے۔ اگر زمین کے بادشاہ اور حاکم مل کر اُس کے خلاف اکٹھے ہوتے ہیں یا اُس کے خلاف باطل منصوبے باندھتے ہیں تو وہ یہ جان لیں کہ خُداوند جو آسمان پر تخت نشین ہے وہ اُن پر ہنسیگا اور اُن کا مضحکہ اُڑائے گا۔ وہ اپنے غضب میں اُن سے کلام کرے گا اور اُن کو پریشان کر دے گا۔ اِس میں کوئی شک نہیں ہے کہ خُداوند ہی میں پناہ ہے اور وہ ہی قوت اور اختیار رکھتا ہے۔ اِس لئے ہمیشہ ڈرتے اور کانپتے ہوئے خُداوند کی حمد کرنا چاہئے۔ لکھا ہے کہ ڈرتے ہوئے حمد کرو اور کانپتے ہوئے خُوشی مناؤ۔ پٹے کو چومو۔ ایسا نہ ہو کہ وہ قہر میں آئے اور تم راستے

میں ہلاک ہو جاؤ، مُبارک ہے وہ جس کا توکل خُداوند پر ہے۔ یوں ایک اچھی زندگی کے لئے یہ ایک راہنما زبور ہے۔

اور جب ہم تیسرے زبور کی جانب بڑھتے ہیں تو وہاں پر ہمیں زبور نویس کی ذاتی زندگی کے تعلق سے بیان ملتا ہے۔ اُس کے حتی اور یاہ کی بیوی بت سب کے ساتھ ناجائز تعلقات اُس کی بربادی کا سبب بنے۔ اور پھر جب اُس کی بیٹے امنون نے اُس کی بیٹی تمر کے ساتھ بدکاری کی تو اُس کے بعد اُس کا خاندان ایک طرح سے ٹوٹ پھوٹ کا شکار ہو گیا تھا۔ اس زبور کا مطالعہ کرتے ہوئے ہم یہ دیکھتے ہیں کہ وہ اپنے کئے گئے گناہ کا اقرار کرتا ہے۔ یہاں پر صورت حال یہ ہے کہ اُس کا اپنا بیٹا ہی اُس کا مخالف ہو گیا تھا اور اُس نے اُسے کے خلاف بغاوت کرتے ہوئے اُسے مار ڈالنے کا منصوبہ بنایا تھا۔ داؤد ان مُشکل حالات میں اپنے آپ کو خُداوند کے سامنے پیش کرتا ہے اور اُس سے منت کرتا ہے کہ وہ اُس کی مدد کرے۔ اُس کی گزشتہ زندگی کی خامیاں اُس کے سامنے تھیں اور وہ سوچتا ہے کہ اس میں کیا بہتری پائی جاتی ہے کہ وہ اس قسم کے حالات کا شکار ہے۔ لیکن وہ اس بات کا اقرار کرتا ہے کہ نجات خُداوند کی ہی طرف سے ہے۔ یوں ایک ایماندار کی زندگی میں ہونے والے تجربات کے حوالے سے یہ زبور خاصی اہمیت رکھتا ہے۔

اور آگے بڑھتے ہوئے جب ہم ۴ اور ۵ زبور کا مطالعہ کرتے ہیں تو ان کا تعلق آگے کے مزامیر کے ساتھ پایا جاتا ہے۔ ان میں ہم زبور نویس کی اندرونی حالت کو دیکھتے ہیں۔ اور اگرچہ دُکھ

اور تکلیف کی حالت میں خُداوند کو پُکارتا ہے لیکن تو بھی وہ خُدا کا شکر ادا کرتا ہے کہ اُس نے اُس پر رحم کیا اور اُس کی دُعا کو سُن لیا ہے۔ یہاں ہر ایک خاص پیغام پایا جاتا ہے کہ مُشکل حالات میں ہمارا رویہ کیسا ہونا چاہئے، ہمیں خُداوند میں رہتے ہوئے کس طرح سے حالات کا سامنا کرنا ہوتا ہے۔ پھر یہ بھی پایا جاتا ہے کہ خُداوند شرارت سے خوش نہیں ہوتا ہے بلکہ وہ اُن کو جو جھوٹ بولتے ہیں ہلاک کر ڈالتا ہے۔ اور جو اُس کی شفقت کے سبب سے اُس کے گھر میں آتے ہیں وہ اُن پر رحم کرتا ہے۔

تو یہ تو تھا کُچھ گُزشتہ مزامیر کا تعارف اور ابھی وقت ہے کہ ہم اپنے آج کے زبور کے مُطلَع کو باقاعدہ طور پر شروع کریں۔ تو آئیے آگے بڑھتے ہیں اور دیکھتے ہیں کہ زبور ۶ کس طرح سے ہماری راہنمائی کے لئے بابرکت ثابت ہوتا ہے۔ اِس خوبصورت زبور کا آغاز اِس طرح سے ہوتا ہے:

میر مُغنی کے لئے تاردار سازوں کے ساتھ شمینیت کے سُر پر داؤد کا مزمور  
یہ زبور بہت ہی پُر درد زبور ہے اور اِس کے بارے میں لکھا ہوا ہے کہ اسے شمینیت کے سُر پر پیش کیا گیا تھا۔ یہ زبور اسرائیلی ستائش کا ایک اہم حصہ رہا ہے۔  
اِس زبور میں سے دیکھیں تو ہمیں خُدا کا بندہ داؤد خُدا کے سامنے گریہ و زاری کرتا ہوا نظر آتا ہے۔ وہ اپنے مخالفین کی جانب سے بہت ہی دُکھی ہے اور وہ پریشانی کی حالت میں ہے۔ اور

اس زبور میں سے ہم دیکھتے ہیں کہ وہ اپنی مُصیبت میں کس طرح سے آگے بڑھتا ہے۔ آئیے

ہم باقاعدہ طور پر اس زبور کا مُطالعہ کرتے ہیں جہاں پر یوں لکھا ہوا ہے:

اے خُداوند تُو مجھے اپنے قبر میں نہ جھڑک

اور اپنے غیظ و غضب میں مجھے تنبہ نہ دے

اے خُداوند مجھ پر رحم کر کیونکہ میں پڑمُردہ ہو گیا ہوں

اے خُداوند مجھے شفا دے کیونکہ میری ہڈیوں میں بے قراری ہے۔

میری جان بھی نہایت بے قرار ہے۔

اور تُو اے خُداوند! کب تک؟

لوٹ اے خُداوند! میری جان کو چھڑا

اپنی شفقت کی خاطر مجھے بچالے

کیونکہ موت کے بعد تیری یاد نہیں ہوتی

قبر میں کون تیری شکر گزاری کرے گا؟

میں کراہتے کراہتے تھک گیا

میں اپنا پلنگ آنسوؤں سے بھگوتا ہوں

ہر رات میرا بستر تیرا ہے۔

میری آنکھ غم کے مارے بیٹھی جاتی ہے

اور میرے سب مخالفوں کے سبب سے دھندلانے لگی

اے سب بد کردارو! میرے پاس سے دُور ہو

کیونکہ خُداوند نے میرے رونے کی آواز سُن لی ہے۔

خُداوند نے میری منت سُن لی

خُداوند میری دُعا قبول کرے گا

میرے سب دُشمن شرمندہ اور نہایت بے قرار ہونگے

وہ لوٹ جائیں گے اور دفعۃً شرمندہ ہونگے۔

ہم اِس سارے زبور کو پڑھتے ہوئے اِس بات کو محسوس کرتے ہیں کہ یہ زبور رنج و درد سے

بھرا ہوا زبور ہے۔ ۶ اور ۷ آیت میں لکھا ہوا ہے کہ میں کراہتے کراہتے تھک گیا میں اپنا

پلنگ آنسوؤں سے بھگوتا ہوں۔ ہر رات میرا بستر تیرتا ہے میری آنکھ غم کے مارے بیٹھی جاتی

ہے اور میرے مخالفوں کے سبب سے دھندلانے لگی۔

زبور نویس در حقیقت اپنی حالت کے بارے میں پریشان ہے اور وہ نہیں جانتا ہے کہ اُس کی

یہ مُصیبت اُس پر کب تک قائم رہے گی۔ کب تک اُسے اِسی طرح سے دُکھ میں ہی رہنا

پڑے گا۔ یوں ہم اِس زبور کو روح کی بے قراری کا زبور بھی کہہ سکتے ہیں۔ جس طرح کہ

دوسرے زبوروں میں پایا جاتا ہے کہ داؤد اپنے گناہ کا اقرار کرتا ہے یہاں پر ہمیں ایسا دیکھنے

کو نہیں ملتا ہے۔ بلکہ یہاں پر ہمیں اُس کی شخصیت میں ایک طرح کی بے قراری دیکھنے کو

ملتی ہے جو اُسے بے حد پریشان کئے ہوئے ہے۔ اور وہ اپنی اسی پریشانی کی حالت میں ہی  
خداوند اپنے خدا کے حضور میں حاضر ہو گیا ہے۔ وہ روتے ہوئے، آنسو بہاتے ہوئے اپنے آپ  
کو خداوند خدا کے حضور میں اُنڈیلتا ہے۔ یہ دُکھ کے بیان کا زبور ہے اور اُس کی روح میں پائی  
جانے والی بے چینی ہمیں واضح طور پر یہاں پر نظر آتی ہے۔ آئیے ہم پہلی دو آیات پر غور  
کرتے ہیں۔

اے خداوند تُو مجھے اپنے قہر میں نہ جھڑک  
اور اپنے غیظ و غضب میں مجھے تنبہ نہ دے

اے خداوند مجھ پر رحم کر کیونکہ میں پڑمردہ ہو گیا ہوں

اے خداوند مجھے شفا دے کیونکہ میری ہڈیوں میں بے قراری ہے۔

جب میں لفظ تنبیہ پر غور کر رہا تھا جو کہ یہاں پر پایا جاتا ہے تو اس میں کوئی شک نہیں ہے  
کہ اس سے مراد تربیت ہے۔ جب ہم تنبہ کی بات کرتے ہیں اور تربیت کے بارے میں بات  
کرتے ہیں تو اس میں سزا بھی پائی جاتی ہے۔ یہاں پر زبور نویس اپنے آپ کو عدالت میں  
محسوس کرتا ہے کہ وہ کسی جرم کی سزا کے طور پر خدا کے سامنے اس عدالت میں پایا جاتا  
ہے۔ درحقیقت یہاں پر اس سے مراد عدالت ہی ہے۔ جب ہم جھوٹے بچوں کی تربیت یا  
انہیں تنبیہ کرنے کے بارے میں بات کرتے ہیں تو ہم دیکھتے ہیں کہ بچوں کی تعلیم و تربیت  
میں والدین ایک اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اور کچھ حالات میں یہ کام بڑے بہن بھائی بھی

سرا انجام دیتے ہیں جن کی ذمہ داری میں چھوٹے بہن بھائیوں کی تربیت شامل ہوتی ہے۔ یوں بچے اپنے خاندان کے افراد سے سیکھتے اور تربیت پاتے ہیں۔ یہاں پر ہمیں تربیت کے حوالے سے عمر کا ایک امتیاز دیکھنے کو ملتا ہے۔ جب تک کوئی اس عمر تک نہیں پہنچتا ہے کہ وہ اپنے فیصلے خود کر سکے وہ زیر تربیت رہتا ہے اور اُسے کی تیبہ کا عمل جاری رہتا ہے۔ تنبیہ ایک طرح کا پیمانہ ہے جس کے مطابق کسی کو غلط یا درست ٹھہرایا جاتا ہے اور اسی تعلق سے سزا بھی تجویز کی جاتی ہے۔ یہ سارا عمل درحقیقت سبق سکھانے کے لئے ہوتا ہے۔ سزا دینا یا عدالت میں لے جانے کا مقصد اصل میں سکھانا ہی ہوتا ہے۔

اب دیکھیں کہ گھروں میں تربیت کا کس طرح سے ہوتا ہے۔ کچھ گھروں میں جب بچہ کوئی غلطی کرتا ہے تو اُسے نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔ یا ایسا ہوتا ہے کہ اُسے جو سزا دی جاتی ہے وہ اُس غلطی کے مطابق نہیں ہوتی ہے۔ اگر وہ ایک ہی غلطی بار بار کرتا ہے تو ایک وقت آتا ہے ہے جب وہ غلطی اُس کی عادت بن جاتی ہے۔ اور پھر ایک وقت آتا ہے جب اُسے لگتا ہی نہیں ہے کہ وہ کوئی غلطی کر رہا ہے۔ وہ کوئی بڑا گناہ کرتے ہوئے یہ بھی کہہ سکتا ہے کہ مجھے تو معلوم ہی نہیں ہے کہ ایسا کرنا غلط ہے۔ اس طرح کی صورت حال میں حالت کچھ ابربی کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ہم کس طرح سے تبدیل ہو سکتے ہیں اور کس طرح سے اس بات کا اقرار کر سکتے ہیں کہ اس غلطی کی وجہ میں ہوں۔ کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ہماری کی جانے والی غلطیوں کی وجہ سے ہمارے دوست بھی متاثر ہوتے ہیں۔ اور کبھی کبھی ہمارے دوست



عزیز ہی ہماری تربیت کا سبب بن جاتے ہیں۔ کچھ بھی ہو اور حالات چاہے کیسے بھی کیوں نہ ہوں خُدا ہمیں سکھانا چاہتا ہے اور وہ چاہتا ہے کہ ہم ایک اچھی انسان کی مانند زندگی بسر کریں۔ پُرانے وقتوں سے لے کر آج تک انسانوں کو سکھانے کے لئے اور سزا اور تنبیہ کی غرض سے عدالتوں اور جیلوں کا نظام پایا جاتا ہے۔ جب کوئی شخص کسی کو نقصان پہنچاتا ہے تو اُسے عدالت میں لایا جاتا ہے اور اُس کی جُرم کے مُطابق اُس کے ساتھ سلوک کیا جاتا ہے۔ کسی بھی فیصلے کو سُنن سے پہلے اُس کے بارے میں تسلی کی جاتی ہے تاکہ کسی بے گناہ کے ساتھ ناانصافی نہ ہو جائے۔ جب مُنصف اپنا فیصلہ سُنتا ہے تو وہ تمام واقعات، گواہوں اور بیانات کا جائزہ لینے کے بعد ہی کسی نتیجے تک پہنچتا ہے۔ جو شخص مُجرم ہوتا ہے وہ اپنے گناہ سے واقف ہوتا ہے اور وہ جانتا ہوتا ہے کہ اُسے اپنے کئے گئے گناہ کی وجہ سے کس حد تک سزا کو برداشت کرنا ہوگا۔

خُدا انسان کے ساتھ پیار کرتا ہے اور وہ چاہتا ہے کہ انسان بہترین زندگی بسر کرے۔ جب وہ انسان کو تنبیہ کرتا ہے تو وہ آپ کی برداشت کے مُطابق آپ کو تنبیہ میں ڈالتا ہے۔ انسان ہوتے ہوئے ہم کبھی بھی یہ پسند نہیں کریں گے ہم سزا پائیں اور کوئی بھی شخص درد میں رہنا پسند نہیں کرتا ہے۔ لیکن یاد رکھیں کہ انسان عدالت اور خُدا کی عدالت میں فرق پایا جاتا ہے۔ جب ہم پہلے زبور کا مطالعہ کرتے ہیں تو وہاں پر شریروں کے تعلق سے عدالت کا ذکر

پایا جاتا ہے۔ شریروں کے کے بارے میں کہا گیا ہے کہ وہ تو بھوسے کی مانند ہیں جسے ہوا اڑالے جاتی ہے۔ یوں لکھا ہے کہ :

شریر ایسے نہیں ہیں بلکہ وہ بھوسے کی مانند ہیں جسے ہوا اڑالے جاتی ہے اس لئے شریر عدالت میں قائم نہ رہیں گے۔

اور جب ہم اس چھٹے زبور کی طرف دھیان دیتے ہیں تو یہاں پر بھی زبور نویس ایک ایسے ہی خوف کا بیان کرتے ہوئے دکھائی دیتا ہے اور کہتا ہے کہ اے خداوند تو مجھے اپنے قہر میں نہ جھڑک اور اپنے غیظ و غضب میں تنبہ نہ دے۔ یہاں پر غصے کے لئے عام الفاظ استعمال نہیں ہوئے ہیں۔ بلکہ یہاں پر استعمال ہونے والے الفاظ بہت ہی شدید ہیں اسی لئے زبور نویس بیان کرتا ہے کہ خدا اُس کے ساتھ بہت شدید رویہ اختیار کئے ہوئے ہے۔ دوسری زبان میں غصے کو جن معنوں میں بیان کیا جاتا ہے اُس سے مراد زہر ہے۔ وہ یہاں پر اس بات کو محسوس کر رہا ہے کہ خدا اُس سے خفا ہے وہ خدا کو خود سے دور محسوس کر رہا ہے اور وہ ڈرتا ہے کہ اس سے پہلے خدا اُس کے لئے کوئی سزا تجویز کرے وہ خدا سے رحم کے لئے التجا کرتا ہے۔ وہ کہتا ہے کہ اے خدا مجھے بچا کیونکہ میں نہیں جانتا ہوں کہ میں کہاں پر کھڑا ہوں۔ ان تمام باتوں نے اُسے بے حد پریشان کیا ہوا ہے۔ اور روتے ہوئے آنسو بہاتے ہوئے خداوند اپنے خدا کے حضور فریاد کر رہا ہے۔ وہ خدا سے کہتا ہے مجھ پر رحم کر اور صرف یہ ہی نہیں بلکہ وہ اُسے یاد دلا رہا ہے کہ تو تو ہمیشہ مجھ پر رحم کرتا آیا ہے۔

وہ خُدا سے کہتا ہے جو گناہ ابھی میں نے نہیں کیا ہے تو اُس سے مجھے بچا مجھے تیرے فضل کی ضرورت ہے۔ وہ انتہائی دُکھ اور قرب کی حالت میں دکھائی دیتا ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ وہ ان تمام الفاظ کو ادا کرتے ہوئے کانپ رہا ہے۔ وہ بیان کرتا ہے کہ اُسے معلوم نہیں ہے کہ وہ کب تک ایسے ہی اسی حالت میں رہے گا۔ وہ اپنی اس دُکھ اور قرب کی حالت میں خُدا سے منت کر رہا ہے۔ وہ کہہ رہا ہے کہ دیکھنے والے بھی اُس کی حالت سے آگاہ ہیں۔ لیکن وہ اس حال میں اپنے خُدا کی جانب سے فضل کا انتظار کر رہا ہے۔ جب ہم پُرانے عہد نامے پر غور کرتے ہیں تو ہم دیکھتے ہیں کہ کسی بھی گناہ یا خطا کے لئے ایک کفارہ مُقرر کیا جاتا تھا جسے ادا کرتے ہوئے اُس شخص کو مُعافی حاصل ہو جاتی تھی۔ لیکن وہ یہاں پر اس بارے میں یوں بیان کرتا ہے کہ خُداوند نے اپنے لوگوں سے عہد باندھا ہوا ہے اس لئے وہ کہتا ہے کہ وہ مجھے ضرور مُعاف کرے گا۔ اسی لئے وہ اپنی مُصیبت میں خُداوند سے دُعا کرتا ہے اور اُسے اپنی مدد کے لئے پُکارتا ہے۔ وہ اس بات سے واقف ہے کہ خُدا اُسے بے حد پیار کرتا ہے اور وہ اُسے اس طرح کی حالت میں کبھی بھی تنہا نہیں چھوڑے گا۔ وہ خُدا سے منت کرتا ہے کہ میں مُصیبت میں ہوں اور تو میری حالت کو جانتا ہے اس لئے میری مدد کو آ اور مجھے رہائی عطا کر۔

اور پھر یوں لکھا ہے کہ

میری جان بھی نہایت بے قرار ہے اور

تو اے خُداوند! کب تک؟ اپنی شفقت کی خاطر مجھے بچالے۔

زبور نویس یہاں پر یہواہ سے مخاطب ہے اور وہ اُسے کسی اور نام سے نہیں پُکار رہا ہے بلکہ وہ اُس کے لئے وہی نام استعمال میں لا رہا ہے جو پُرانے عہد نامے میں سے ہم اُس کے لئے دیکھتے ہیں۔

کیونکہ موت کے بعد تیری یاد نہیں ہوتی  
قبر میں کون تیری شکر گزاری کرے گا

فرض کریں کہ کبھی آپ ایسی حالت میں ہوں، آپ بے حد پریشان ہوں، آپ مُشکل حالات کا شکار ہوں، اس طرح کی عجیب مُشکل ہو کہ آپ کو کوئی حل نہ سوجھتا ہو۔ تو اس طرح کے حالات میں آپ جانتے ہیں اور آپ کو ہمیشہ یاد ہونا چاہئے کہ وہ آپ کے ساتھ ہے اور وہ آپ کو سنبھالتا ہے۔

ہمیشہ یاد رکھیں کہ خُدا آپ کے ساتھ ہے اور وہ آپ کے قریب ہے۔ کبھی کبھی ایسی حالت ہو جاتی ہے کہ آپ یہ خیال کرتے ہیں کہ ایسا لگتا ہے جیسے خُدا ہم سے دُور ہو گیا ہے اور وہ ہماری دُعاؤں کا جواب بھی نہیں دے رہا ہے۔ تو ذرا غور کیجئے گا کہ وہ آپ سے دُور نہیں ہوا ہے درحقیقت آپ ہیں جو اُس سے دُور ہو گئے ہیں۔ خُدا تو ہر وقت ہمارے ساتھ اور ہمارے قریب رہتا ہے۔

میں ہر صُبح کا آغاز خُداوند اپنے خُدا کے ساتھ اپنی رفاقت کے ساتھ کرتا ہوں۔ میں ہر ایک صُبح کا آغاز دُعا کرتے ہوئے کرتا ہوں اور ایسا کرتے ہوئے کبھی کبھی مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے

کہ خُدا مُجھے جواب نہیں دے رہا ہے اور مُجھے اُس کی حضوری کا احساس نہیں ہو پارہا ہے۔  
در حقیقت اُس وقت میں خُدا سے دُور ہوتا ہوں اور اِس بات کو سمجھ نہیں پارہا ہوتا ہوں کہ ایسا  
کیوں ہو رہا ہے۔ ایسا کبھی بھی نہیں ہوتا ہے کہ خُدا ہم سے دُور ہو جائے بلکہ ہم ہی ہیں جو اُس  
سے دُوری محسوس کر رہے ہوتے ہیں ہم در حقیقت اُس کی قُربت کو محسوس نہیں کر پارہے ہوتے  
ہیں۔ اگرچہ ہم تو اُس سے دُور ہو جاتے ہیں لیکن وہ ہمیں کبھی بھی نہیں چھوڑتا ہے بلکہ وہ اپنے  
بازوؤں کو ہمارے لئے ہمیشہ پھیلائے رکھتا ہے۔ وہ ہمیں بچائے رکھتا ہے اِس لئے کہ وہ بچانے  
والا خُدا ہے۔

جب ہم خُدا کے بارے میں بات کرتے ہیں تو اُس کے لئے بہت سے مختلف ناموں کو استعمال  
میں لایا جاتا رہا ہے۔ جیسے کہ یہوواہ، باشاہ نجات دینے والا، حفاظت کرنے والا، مُصیبت میں  
سے نکالنے والا، یہ سب القابات اور نام اُسے اِس لئے دیئے جاتے ہیں کیونکہ وہ ہی در حقیقت اِس  
لائق ہے۔ جب میں کسی مُشکل یا پریشانی میں مُبتلا ہوتا ہوں تو میں اُس میں ہی تحفظ پاتا  
ہوں۔ میں جب مُشکل میں ہوتا ہوں تو میں اُس سے ہی دُعا کرتا ہوں کہ اے خُداوند مُجھے بچا  
اور مُجھے اِس میں سے نکال۔ اِس طرح کی صورت حال میں وہ ہی مُجھے صبر عطا کرتا ہے۔ مُشکل  
حالات میں یہ بہت ہی ضروری ہوتا ہے کہ ایک مسیحی ہوتے ہوئے ہم روح کے ہتھیاروں سی  
پُوری طرح سے لیس ہوں۔ ہم میں سے ہر ایک کو اچھی طرح سے یہ جان لینے کی ضرورت ہے  
کہ حالات چاہے کیسے بھی کیوں نہ ہوں ہم خُداوند اپنے خُدا پر بھروسہ کر سکتے ہیں۔ اِس لئے

یہاں پر زبور نویس خُدا سے صبر کے ساتھ انتظار کرتا ہوا دکھائی دیتا ہے۔ وہ ان ہتھیاروں سے لیس ہے۔ جب جنگ کے لئے جایا جاتا ہے تو یہ بے حد ضروری ہوتا ہے کہ ہم جنگ کے سامان سے آراستہ ہوں۔

اور پھر لکھا ہوا ہے کہ:

لوٹ اے خُداوند میری جان کو چھڑا

اپنی شفقت کی خاطر مجھے بچالے

ہم یہاں پر خُدا کی وفاداری کا ذکر پڑھتے ہیں۔ ہمیں یہاں پر بھی ایک عہد کی جھلک نظر آتی ہے جو کہ خُدا کی وفاداری کا عہد ہے۔ جس کے مطابق وہ ہمیشہ اپنے لوگوں کے ساتھ رہے گا، وہ جہاں کہیں بھی ہوں وہ انہیں سنبھالے گا۔ ہم اپنی زندگی میں پیش آنے والی ہر ایک حالت میں خُدا پر بھروسہ کر سکتے ہیں اور اپنے ہر ایک پیچیدہ سے پیچیدہ نوعیت کے معاملے کو خُدا کے سامنے پیش کر سکتے ہیں۔ زبور نویس یہاں پر ایسا ہی کر رہا ہے اور وہ یہ بھی کہتا ہے کہ اے خُداوند تُو میری زندگی میں ہی مجھ پر رحم کر کیونکہ اگر میں مرجاتا ہوں تو میں قبر میں تیری ستائش نہیں کر سکوں گا اس لئے تُو مجھے میری زندگی میں ہی یہ موقع فراہم کر۔

اس سے اگلی آیت میں وہ نجات کے پیغام کی بابت بات کر رہا ہے۔ جب ہم زبور کی کتاب کا مطالعہ کرتے ہیں تو ہمیں اس بات کا ذکر اکثریت کے ساتھ ملتا ہے کہ زبور نویس بہت سے مزامیر میں خُدا کو اُس کے وعدوں کی یاد دلاتا ہے۔ وہ اُس سے کہتا ہے کہ لوگ تیرے کرم

کے وسیلہ سے ہی اس بات کو جان پائیں گے کہ تُو رحیم و کریم خُدا ہے۔ جب تُو مجھ ناچیز پر رحم کرے گا تو لوگ اس بات کو جان جائیں گے کہ تُو رحم کرنا پسند کرتا ہے اور اپنے لوگوں کو کبھی بھی تنہا نہیں چھوڑتا ہے۔ اب تُو اے خُداوند مجھ پر رحم کر اور میں لوگوں کے ساتھ تیرے رحم اور میری زندگی میں کئے جانے والے عظیم کاموں کا بیان کرونگا۔ میری رہائی کے وسیلہ سے لوگ جانیں گے تُو رحم کرتا اور رہائی دیتا ہے۔

وہ خُدا پر اپنے کامل توکل کا اظہار کرتا ہوا دکھائی دیتا ہے۔ وہ کہتا میں تو اپنی دُعا خُداوند سے ہی کرونگا وہ زندہ خُدا ہے اور مجھے جواب دے گا۔ کیونکہ وہ میری دُعاؤں کو سُنتا ہے اور میں اپنا کامل توکل اُس ہی پر رکھ سکتا ہوں۔ اگلی آیت میں سے ہم دیکھتے ہیں کہ لکھا ہے :

میں کراہتے کراہتے تھک گیا ہوں

میں اپنا پلنگ آنسوؤں سے بھگوتا ہوں

ایک بادشاہ کے لئے یہ کیسی عجیب بات ہے کہ وہ روتا ہے اور اتنا روتا ہے کہ اُس کا بستر اُس کے آنسوؤں سے بھیگ جاتا ہے۔ کیا آپ نے کبھی گیلے بستر پر سونے کا تجربہ کیا ہے ایسے بستر یا فرش پر لیٹنا بہت ہی مُشکل ہوتا ہے جو گیلا ہو۔ یہاں پر زبور نویس اس بات کو بیان کرتا ہے کہ میں اپنا بستر آنسوؤں سے بھگوتا ہوں۔ وہ اپنے اندر بے حد دُکھ اور درد محسوس کر رہا ہے اور اُس کا یہ رونا اُس کے اندر پائے جانے والے درد کی نشاندہی کر رہا ہے۔ اور اُس کے دُکھ کی وجہ سے اُس کی راتوں کی نیند ختم ہو چکی ہے۔ وہ ایس محسوس کرتا ہے کہ جیسے اُس کا خُدا اُس سے بہت دُور

ہو گیا ہے اور اُس کے اور خُدا کے درمیان میں پائی جانے والی یہ دُوری اُس کی روتوں کو اور زیادہ طویل بنا دیتی ہے۔ اُس رات گزارنا اس لئے بھی مُشکل لگتا ہے کیونکہ اُس ساری رات بھر خُدا کی حضور مُیسر نہیں آتی ہے بلکہ وہ ساری رات خُدا کی تڑپ میں ہی گزار دیتا ہے۔ اور اُس کے بارے میں ہمیں ایسا دیکھنے کو ملتا ہے کہ جب وہ خُدا سے روتے ہوئے اپنی فریاد اُس کے سامنے رکھتا ہے تو اُس کی جسم میں ایک کپکپاہٹ پائی جاتی ہے اور وہ کاپنتا ہوا خُدا سے التجا کر رہا ہے کہ میری مدد کر اور مجھے اس مُشکل میں سے نکال۔ جب ہم کانپنے کی بابت بات کرتے ہیں تو جب کوئی چیز کانپتی ہے تو اُس کی بُنیاد ہل جاتی ہے۔ لیکن انسانی جسم کی کپکپاہٹ میں اُس کا ڈر اور خوف پایا جاتا ہے۔ اور کبھی کبھی ایسا ہمارے اجسام میں بیماری کی حالت میں ہوتا ہے۔

پرانے زمانے میں اور حتیٰ کہ آج بھی ایسا ہی ہوتا ہے کہ اگر اُ مُشکل کا شکار ہیں، آپ بیمار ہیں، آپ کو ہر جانب سے مُشکلات اور مخالفت کا سامنا ہے، آپ کے دوست آپ کے دُشمن بن گئے ہیں، آپ کی صحت جاتی رہی ہے تو بہت سے حالات میں اس کی وجہ کو آپ کا گناہ بیان کیا جاتا ہے۔ اگر آپ ناکام ہو گئے ہیں تو کہا جاتا ہے کہ آپ کے کسی گناہ کی وجہ سے آپ پر یہ مُصیبت آئی ہے لیکن کچھ طرح کے حالات میں صورت حال اس سے کچھ مختلف بھی ہو سکتی ہے۔ اور آپ کی ناکامی یا آپ کی مُصیبت کی وجہ خُدا کی نگاہ میں کچھ اور بھی ہو سکتی ہے۔ جب ہم ایوب کے بارے میں بات کرتے ہیں تو ایک وقت ایسا آیا جب شیطان نے اُس کی آزمائش کی اور وہ ایک بہت ہی بڑی مُصیبت کا شکار ہو گیا تھا۔ ہم پڑھتے ہیں اُس کے دوستوں نے اُس سے کہا کہ



تُو ضرور خُدا کی نظر میں کوئی ایسا گناہ کیا ہے جس کی سزا میں تُو تھے اِس بڑی مُصیبت کا سامنا ہے۔ اور ہم دیکھتے ہیں کہ اُس کی اپنی بیوی اُس یوں کہتی ہے کہ اب تُو ایسا کر کہ خُداوند اپنے خُدا کے خلاف بول اور مر جا۔ کیونکہ ہم جانتے ہیں کہ اُس کا سب کُچھ چھن چُکا تھا اور وہ کنگال اور بیماری سے بھرا ہوا تھا۔ وہ اُس پر ترس کھاتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں اور اُسے کہتے ہیں کہ مر جا۔ تاکہ تیری جان اِس عذاب سے چھوٹ جائے جس میں تُو اِس وقت مُبتلا ہے۔ وہ اُس سے چاہتے ہیں کہ وہ خُدا تعالیٰ کے حضور میں اپنے کئے گئے گناہ کا اقرار کرے۔

یہاں پر جب ہم اِس زبور میں خُدا کے بندے داؤد نبی کی زندگی پر غور کرتے ہیں تو اُسے بھی اِسی طرح بہت سے مُشکل حالات کا سامنا ہے۔ اُسے مخالفت، تنگ دستی اور لوگوں کی جانب سے ٹھٹھبازی کا سامنا ہے۔ لوگ اُس پر دیکھتے ہوئے اُس کا مذاق اُڑاتے ہیں کہ وہ اب اِس قابل نہیں رہا ہے کہ وہ اِس بڑی قوم کا بادشاہ بن سکے۔ لیکن وہ اِس حالت میں خُداوند خُدا سے شکایت نہیں کرتا ہے بلکہ وہ انکساری کا رویہ اختیار کئے ہوئے ہے۔

آج بہت سے لوگ ہیں جو اپنا بہت سا وقت خُدا کے ساتھ شکایات کرنے اور اُس سے گلے کرنے میں ضائع کرتے ہیں۔ لیکن کسی بھی دُکھ یا مُشکل میں خُدا کے ساتھ شکوہ کرنا دُرست نہیں ہے۔ کیونکہ آپ کی مُصیبت یا آپ کی مُشکل میں وہ ہی ہے جو آپ کو رہائی دیتا ہے اور آپ کو مختلف تجربات میں سے گزارتے ہوئے وہ آپ کو سکھاتا ہے کہ آپ کس طرح سے ایک اچھی زندگی بسر کر سکتے ہیں۔ ہم خُدا کی کاریگری ہیں اور یہ اُس کی مرضی ہے کہ وہ ہمیں کسی بھی

حال میں رکھے۔ اس لئے جس بھی حال میں آپ ہوں ہمیشہ اُس کا شکر یہ ادا کریں اور اُس  
منت کرتے رہیں کہ وہ ہر طرح کے حالات میں آپ کو محفوظ رکھے۔ وہ ہمیں دُرست راہ دکھاتا  
ہے اور وہ مُشکل حالات میں ہمیں حوصلہ دیتا ہے۔

ابھی میں چاہتا ہوں کہ ہم کچھ دیر کے لئے زبور ۲۲ میں سے اُس حصے کو دیکھیں جس میں  
ہمیں صلیب کا ذکر ملتا ہے۔

وہاں پر یوں لکھا ہوا ہے:

اے میرے خُدا! اے میرے خُدا! تُو نے مجھے کیوں چھوڑ دیا

تُو میری مدد اور نالہ کی فریاد سے کیوں دُور رہتا ہے۔

اے میرے خُدا میں دن کو پُکارتا ہوں پر تُو جواب نہیں دیتا ہے

اور رات کو بھی خاموش نہیں رہتا ہوں۔

یہاں پر بھی ہمیں خُدا کا بندہ اُس سے ایک التجا کرتا ہوا دکھائی دیتا ہے۔ وہ اُس سے دُوری کو بے

حد محسوس کر رہا ہے اور وہ چاہتا ہے کہ اُس کا خُدا کے ساتھ جو تعلق پایا جاتا ہے وہ پھر سے بحال

ہو جائے۔ وہ خُدا کے تمام وعدوں سے واقف ہے اور وہ جانتا ہے کہ وہ تمام سچے اور ہاں کے ساتھ

ہیں۔ وہ جانتا ہے کہ اُس کا خُدا اُسے کبھی بھی کمزوری اور بے یار و مددگاری کی حالت میں نہیں

چھوڑے گا۔

جس طرح سے ایوب کے دوست اُس کی مُصیبت کا سبب اُس ہی کو خیال کرتے تھے اُسی طرح سے ممکن ہے کہ داؤد کے ساتھ پائے جانے والے لوگ یا اُص کی قوم کے لوگ بھی داؤد ہی کے بارے میں یہ خیال کرتے ہوں کہ اگر اُسے آج اس بڑی مُصیب کا سامنا ہے تو ضرور اُس کی کوئی بڑی خطا اس کا سبب ہوگی۔ لوگ اُسے یہ کہتے ہوئے شرمندہ کرتے ہونگے کہ اب تو اس قابل نہیں رہا ہے کہ تو ہمارے اوپر بادشاہی کرے کیونکہ خُداوند نے تجھے تیری خطا کے سبب سے اس مُشکل میں مبتلا کیا ہے۔

اور پھر اگلی آیت میں یوں لکھا ہوا ہے کہ:

خُداوند نے میری منت سُن لی ہے

خُداوند میری دُعا کو سُن لے گا

میرے سب دُشمن شرمندہ اور نہایت بے قرار ہونگے۔

وہ یہاں پر اس آیت میں اس بات کا اقرار کرتے ہوئے دکھائی دیتا ہے کہ ایک وقت ضرور خُدا کی مرضی سے ایسا آئے گا کہ میں اس مُشکل سے آزاد کر دیا جاؤنگا۔ یوں اُس کے اندر ایک اُمید پائی جاتی ہے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ میں سے کوئی اسی قسم کے حالات کا شکار ہو اور آپ بے حد مایوس ہوں اور یہ خیال کر رہے ہوں کہ خُدا تو آپ کی دُعاؤں کو سُن ہی نہیں رہا ہے۔ اور شاید یہ بھی کہ خُدا تو آپ سے ناراض ہے، اُس نے آپ کو چھوڑ دیا ہے اور اب وہ مزید آپ کی فکر نہیں کرتا ہے۔

بہت عرصہ ہوا ہے کہ ٹیلی ویژن پر ایک فلم چلتی تھی۔ جس میں ستاروں پر انسان کے کام کے تعلق سے بیان کیا گیا تھا۔ اور اُس فلم کا نام سٹار ٹریک تھا جو کہ بچوں اور بڑوں میں یکساں مقبولیت رکھتی تھی۔ اور اس فلم کی کہانی ایک ایسے موٹر پر پہنچتی ہے کہ اس فلم کے کردار کو کسی دوسری دُنیا کی مخلوق کی وجہ سے اپنی لیبارٹری سے باہر آنا پڑتا ہے۔ اور کبھی کبھار ایسا بھی ہوتا ہوتا ہے کہ اُن کا جہاز کسی دوسرے سیارے سے بھی ٹکرا جاتا ہے۔ اور کچھ حالات میں دوسرے سیاروں پر پائی جانے والی مخلوق اُن پر حملہ بھی کر دیتی ہے۔ اور آخر میں اُن کا پکتان اُن سے دریافت کرتا ہے ہے کہ اب ہمارے پاس کتنی قوت باقی رہی ہے کہ ہم اُن کا مُقابلہ کر سکیں۔ وہ اس لڑائی کا آغاز کرنے سے پہلے اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ ہم اس قابل ہیں کہ ہم اپنے پاس پائی جانے والی قوت سے اُن کا مُقابلہ کر سکتے ہیں۔

یاد رکھیں کہ جب آپ مُصیبت میں ہوں تو خُدا آپ کی قوت اور آپ کا مددگار ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کے دوست اور آپ کے عزیز اس مُشکل وقت میں آپ کا ساتھ نہ دے سکیں اور اس بات کے امکانات بھی پائے جاتے ہیں کہ وہ آپ کی مخالفت کریں گے۔ تو ان حالات میں اس بات کو ضرور یاد رکھیں کہ خُدا آپ کی پناہ اور وہ آپ کی مُشکلات میں آپ کا بہترین مددگار ہے۔ اور آپ اس بات کے لئے اُس کا شکر ادا کر سکتے ہیں۔ بہت سی حالتوں میں آپ کے بھائی بہن اور والدین بھی آپ کے لئے مددگار ثابت ہوتے ہیں اور آپ کا حوصلہ بڑھانے میں آپ کی مدد

کرتے ہیں جس کے لئے آپ خُدا کا شکر ادا کر سکتے ہیں۔ یہ درحقیقت خُدا کی جانب سے ایک تحفہ ہوتا ہے۔

کبھی بھی اس بات سے مت گھبرائیں کہ حالات کس رُوح پر جا رہے ہیں۔ بلکہ ہمیشہ اپنا توکل اس بات پر رکھیں کہ حالات کسی بھی رُخ پر کیوں نہ ہوں خُداوند کے اختیار میں ہیں۔ آپ کو ہر طرح کے حالات میں صرف خُداوند پر اپنا بھروسہ رکھنے کی ضرورت ہے۔ اگر آپ بے یقینی کی حالت میں ہیں تو یاد رکھیں کہ آپ کبھی بھی خُدا پر اپنا بھروسہ نہیں رکھ سکتے ہیں۔ داؤد کے بارے میں ہم جانتے ہیں کہ اُس نے اپنی ساری زندگی بھر اپنا بھروسہ خُداوند اپنے خُدا پر ہی رکھا تھا۔ وہ اپنے آپ سے واقف ہے اور وہ جانتا ہے کہ خُدا اُسے ضرور بحال کرے گا کیونکہ اُس کا توکل اُسی پر تھا اور وہی اُسے آج تک محفوظ رکھے ہوئے تھا۔

ہم دیکھتے ہیں کہ داؤد جو کہ اس وقت مایوسی اور ناامیدی کا شکار تھا اُسے خُدا نے تسلی دیتے ہوئے اُس کی مایوسی کو اُمید میں بدل دیا تھا۔ جب سب کُچھ غلط ہو رہا ہوں تو ہم اُس پر توکل کر سکتے ہیں۔ اگر ہمارے چوگرد سب کُچھ غلط ہو رہا ہے اور ہمارا یقین خُدا کی ذات پر ہے تو وہ ہمارے لئے سب کُچھ کرنے پر قادر ہے۔ وہ ہمیں اپنی پناہ میں محفوظ رکھتا ہے اور ہمیں مدد اور محافظت مہیا کرنے پر قادر ہے۔

آپ اس بات کا مشاہدہ کر سکتے ہیں اور میں بھی اس بات سے واقف ہوں کہ جب ہماری کوئی خواہش پوری نہیں ہوتی ہے تو ہمارے اندر ایک خلا پایا جاتا ہے۔ لیکن جب ہماری ضرورت

پوری ہو جاتی ہے تو ہم اپنے اندر ایک آسودگی محسوس کرتے ہیں۔ یوں ہمارے اندر خلا نہیں پایا جاتا۔ جب تک ہمیں کھانا کھانے کو نہیں ملتا ہے تو ہمارے اندر اُس کے لئے ایک بھوک پائی جاتی ہے لیکن جیسے ہی ہم کھانا کھالتے ہیں تو ہمارے اندر سیری اور آسودگی پائی جاتی ہے اور ہماری بھوک ختم ہو جاتی ہے۔

جب ہم کسی بڑے مسئلے میں مُبتلا ہوتے ہیں اور اس بات کو جانتے ہیں کہ اس میں سے نکلنا اتنا آسان نہیں ہے۔ لیکن ایسے حالات میں جب ہماری توجہ خُدا کی جانب ہوتی ہے تو وہ ہمیں ہر طرح کے چھوٹے بڑے مسائل میں سے آسانی نکال لینے کی قُدرت رکھتا ہے۔ کسی بھی دُعا کے سُن لئے جانے پر اور کسی بھی مُشکل کام کے پورا ہو جانے پر ہم اپنے اندر ایک سیری اور آسودگی محسوس کرتے ہیں۔

میرا بیٹا پانچویں جماعت میں پڑھتا ہے اور ایک دن ایسا ہوا کہ وہ اپنے سکول کے کسی مسئلے کو لے کر میرے پاس آیا۔ وہ اس بارے میں کافی پریشان دکھائی دے رہا تھا تو میں نے اُس سے کہا کہ بیٹا اگر تم یوں ہی چھوٹی چھوٹی باتوں پر پریشان ہونا شروع ہو جاؤ گے تو یوں یہ تمہاری عادت کا ایک حصہ بن جائے گا۔ میں نے اُسے بتایا کہ جب بھی تم پریشان ہو تو اپنی قابلیت کو سامنے رکھو اور خُداوند اپنے خُدا پر بھروسہ رکھتے ہوئے اُس سے دُعا کرو۔ اپنے ہر ایک مسئلے کو خُدا کے سامنے رکھیں اور اُس سے مدد مانگیں۔ یاد رکھیں کہ خُدا ہی آپ کو آپ کے ہر ایک مسئلے میں سے نکالنے پر قادر ہے۔ میرا بیٹا اگرچہ پانچویں جماعت میں ہے لیکن اس کے بعد میں نے

اس بات کو محسوس کیا ہے کہ وہ مجھے اب پہلے سے بڑا دکھائی دینے لگا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ کچھ طرح کے حالات میں اس طرح کا تجربہ کچھ تکلیف دہ بھی ہو۔ لیکن یہ بہت ہی ضروری ہے کہ ہم اپنے ہر طرح کے حالات میں خداوند خدا پر ہی توکل کریں۔ ہماری زندگی میں آنے والے مشکل مصیبت یا سزا کا تعلق ہر بار ہمارے گناہ کے ساتھ ہی نہیں ہوتا ہے۔ بلکہ یہ ہماری تربیت کا ایک حصہ بھی ہو سکتا ہے۔ اس لئے کبھی بھی یہ مت سوچیں کہ آپ کی بیماری یا آپ کی مشکل کا تعلق آپ کے کئے گئے کسی گناہ کے ساتھ ہے۔ اگر ہمارے زندگی میں کوئی گناہ یا خطا پائی جاتی ہے تو ہم اس کا اقرار کر سکتے ہیں اور خدا سے اُس کی مُعافی مانگ سکتے ہیں۔ لیکن کبھی کبھی ہمیں اس طرح کے چھوٹے چھوٹے کام مُشکل دکھائی دیتے ہیں۔ کبھی کبھی ہمیں گھر کی صفائی بھی بہت ہی مُشکل دکھائی دیتی ہے لیکن یہ جھاڑ پونچھ کی مانند ہی ہے اگر ہم اپنی غلطیوں اور قصوروں کا اقرار کر لیتے ہیں۔ اس لئے یاد رکھیں کہ لازم نہیں ہے کہ ہماری غلطیاں ہمارا گناہ ایسا ہو جو کہ قابلِ مُعافی نہ ہو۔ یہ بے شک بہت ہی گہری باتیں ہیں ہیں ہر دن اُس کے رحم اور اُس کے فضل کی ضرورت ہے جو کہ وہ ہمیں کثرت کے ساتھ عطا کرتا ہے۔ ہم پُرانے عہد نامے میں خداوند کے عہد کا ذکر پڑھتے ہیں۔ اور یہ بھی کہ اُس نے اپنے لوگوں کے ساتھ رحم اور فضل کا وعدہ کیا ہوا ہے۔ وہ اپنے وعدے پر قائم رہا ہے اور اُس نے اپنے وعدوں کو اپنے پٹے ہمارے خداوند یسوع مسیح کے وسیلہ سے پایہ تکمیل کو پہنچایا تھا۔ اب ہم نئے عہد نامے میں اس وعدے کو ایک نئی طرح کی تعلیم کے ساتھ پڑھتے ہیں۔ جیسے کہ ہم نئے عہد

نامے میں سے پڑھتے ہیں کہ اُن کے لئے دُعا کرو جو کہ تمہیں ستاتے ہیں۔ جو تمہیں تنگ کرتے ہیں اُن کے لئے برکت چاہو۔ بعض اوقات ایسا کرنا ہمارے لئے بہت ہی مُشکل دکھائی دیتا ہے۔ اور ایسا کرنا ہے بھی مُشکل کہ ہم کس طرح سے اُس شخص کو مُعاف کر سکتے ہیں جو ہمیں خُوش دیکھنا نہیں چاہتا ہے۔ لیکن ایسا کرنا ہمارا فرض ہے، ہمیں ایسا کرنا چاہئے تاکہ ہم خُداوند کے احکامات پر عمل پیرا ہو سکیں۔ ہمیں ہر طرح کے حالات میں دوسروں کو مُعاف کرنا ہے تاکہ ہمیں بھی مُعاف کیا جائے۔ تاکہ ہم بھی مُعاف کئے جائیں اور یوں ہم اور زیادہ خُدا کے قریب ہو سکیں۔ خُدا ہر ایک حال میں ہمارے ساتھ رہتا ہے اور یہ اُس کا بڑا فضل ہے کہ وہ ہمیں ہمیشہ اپنی نگاہ میں رکھتا ہے۔

آئیے ہم اپنے موضوع کی جانب واپس آتے ہیں اور ہم اِس زبور کا مُطالعہ کرتے ہوئے دیکھتے ہی کہ ہمیں خُداوند یسوع مسیح کی تعلیمات کا ایک عکس یہاں پر دیکھنے کو ملتا ہے۔ پُرانے عہد نامے میں مسیح خُداوند کے لئے بہت سے ناموں کو استعمال کیا گیا ہے۔ جیسے کہ ہم جانتے ہیں کہ اُسے ابنِ خُدا کہا جاتا ہے۔ یوں وہ خُود خُدا ہے اور ہم اپنی مُشکلات کی حالت میں کسی بھی وقت اُس سے مانگ سکتے ہیں اور اُس سے منت کر سکتے ہیں کہ وہ ہماری مدد کرے۔

ہمیشہ اپنی زندگی میں اِس بات کو یاد رکھیں کہ آپ کو اچھے کاموں کے لئے آگے بڑھتے رہنا چاہئے۔ میرے کہنے سے مُراد یہ ہے کہ میں ہمیشہ کوشش کرتا ہوں کہ میں اچھے کام کروں اور جب کبھی ایسا ہوتا ہے کہ میں ایسا نہیں کر پاتا ہوں تو مجھے اِس بات کا بہت دُکھ محسوس ہوتا



ہے۔ خُدا کا پاک کلام بیان کرتا ہے کہ اُن کے لئے دُعا کرو جو تمہیں ستاتے ہیں تو یہ ایک گہرا تجربہ ہے جس کا ایک مسیحی کی زندگی میں ہونا بے حد ضروری ہوتا ہے۔ خُدا کی نظر میں ہر ایک انسان اہمیت رکھتا ہے کیونکہ وہ ہی ہم میں سے ہر ایک کا خالق اور مالک ہے۔ جب ہم اس کتاب میں سے زبور ۲۲ کا مطالعہ کرتے ہیں تو ہم دیکھتے ہیں کہ وہ ہماری مُصیبتوں کو جانتا ہے اور اُسے معلوم ہے کہ ہم کون کون سے مصائب کا شکار ہیں۔ وہ ہمارے پاس پاس رہتا ہے اور ہم اُسے اپنے پاس محسوس کر سکتے ہیں۔ ہمیں اُس کی رحمت کا طلبگار رہنا چاہئے اور ہمیشہ اپنی نگاہیں اُس پر لگائے رکھنی چاہئے۔ یاد رکھیں کہ خُدا ہمیشہ آپ کے ساتھ اور وہ ہمیشہ آپ کے ساتھ رہے گا۔ ہم نہیں جانتے ہیں کہ وہ ہماری خواہش اور درخواست سے بڑھ کر ہمارے لئے کام کرتا ہے۔

وہ ہمیں اس وقت کی ساری برکات سے نوازتا ہے۔ ہماری زندگی میں بہت سے مہمات ایسے آتے ہیں جب ہمارے لئے بہت سے کام بہت ہی مُشکل دکھائی دیتے ہیں۔ بہت سے فیصلے ہوتے ہیں جنہیں کرنا ہمیں مُشکل دکھائی دیتا ہے۔ ایسے حالات میں ہمیں خُداوند سے مدد مانگنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہم خُداوند میں تسلی پاتے ہیں اور وہ ہمارے کاموں کو سنوارتا ہے۔ خُداوند میں قائم رہنا ایک دلکش تجربہ رکھتا ہے۔ مجھے اچھی طرح سے یاد ہے جب میں بائبل کالج میں تھا اور میرے پاس فیس کی ادائیگی کے لئے پیسے ختم ہو چکے تھے۔ اور میں نہیں جانتا تھا کہ اب میں اپنی تعلیم کو مکمل کر پاؤں گا یا نہیں۔ لیکن میں نے اس ساری مُشکل اور

پریشانی کو خُداوند کے قدموں میں رکھ دیا تھا۔ اور مجھے بتایا گیا تھا کہ میرے لئے پیسوں کا انتظام کر دیا گیا تھا اور مجھے اب اس کے بارے میں پریشانی ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ میرے لئے بڑا ہی حیرت انگیز تجربہ تھا اور مجھے اس کے لئے کچھ بھی نہیں کرنا پڑا تھا صرف خُدا کے سامنے اپنے مسئلے کو رکھنے کے سوا۔ میں اس کے بعد بغیر کسی رکاوٹ کے خُداوند کے پاک کلام کو سیکھتا رہا تھا اور آج اس قابل ہوں کہ اپنے تجربات کو آپ کے ساتھ بانٹ رہا ہوں۔ میں اس بات کا اقرار کرتا ہوں کہ مجھے اپنی زندگی میں بے شمار اس طرح کے تجربات میں سے گزرنا پڑا تھا اور میرا خُدا حیرت انگیز طور پر میرے ساتھ رہا تھا اور مجھے سنبھالے رکھا۔ غور کریں کہ آپ اپنے مسائل میں کیا کرتے ہیں؟

ہماری زندگی میں پائے جانے والے مسائل ہمارے گناہوں کا ہی نتیجہ نہیں ہوتے ہیں۔ بلکہ ان کا تعلق ہماری تربیت کے ساتھ ہوتا ہے۔ مشکل حالات میں آپ کیا کرتے ہیں؟ کبھی کبھی میں یہ خیال کرتا ہوں کہ خُدا مجھے تسلی دیتا ہے اور مجھے اُس میں بے حد تسلی اور آسودگی محسوس ہوتی ہے۔

بہت دفعہ ہم اپنی روح میں رنج محسوس کرتے ہیں اور ہم محسوس کرتے ہیں کہ ہماری روح رنجیدہ ہو گئی ہے۔ ایسی حالت میں ہم اپنی روح کی تسکین کے لئے خُدا پر بھروسہ کر سکتے ہیں۔ وہ ہماری خوشیوں میں ہمارے ساتھ ساتھ رہتا ہے ہے اور ہمیں اپنا اطمینان عطا کرتا ہے۔

آج ہم نے زبور ۶ کا مطالعہ کیا ہے اور ہم نے دیکھا ہے کہ خُدا ہمیں صرف ہمارے گناہ کی حالت میں ہی تنبیہ نہیں کرتا ہے اُس کا ہمارے ساتھ ایسا کرنا ہمیں سکھانے کی غرض سے بھی ہوتا ہے۔

زبور نویس اس زبور میں خُدا کی رحمتوں کو یاد کرتا ہے اور خُدا کو بھی یاد کرواتا ہے۔ وہ رحیم خُدا ہے جو کہ شفقت سے بھرا ہوا ہے اسی لئے وہ اُس سے کہتا ہے کہ خُداوند تُو مجھے اپنے قہر میں جھڑک نہ دے۔ اُس کا ماضی اور اُس کا حال اُس کے سامنے ہے اور وہ جانتا ہے کہ اُس کی زندگی میں کس طرح خُدا نے اُسے سنبھال رکھا ہے۔ خُدا اُس کے ماضی اور اُس کے حال سے واقف ہے، وہ اُس کے اُٹھنے اور بیٹھنے سے آگاہ ہے۔ اسی لئے وہ اپنا آپ اُس کے ہاتھوں میں مکمل طور پر دے دیتا ہے تاکہ وہ اُسے اب اس وقت میں بھی سنبھالے۔

آئیے اب آخر میں ہم خُداوند اپنے خُدا کے حضور میں حاضر ہوتے ہیں اور اس سارے وقت کے لئے اُس کا شکر ادا کرتے ہیں۔ ہم تیرے وعدوں، تیری مدد اور تیری محافظت کے لئے تیرے شکر گزار ہیں۔ ہم اس بات کے لئے تیرا شکر ادا کرتے ہیں کہ تُو ہمیں سنبھالتا ہے اور ہماری مدد کرتا ہے۔ تُو ہمیں سیر اور آسودہ کرتا ہے تُو ہمیں وسائل مہیا کرتا ہے اور ہم تیری بخششوں کے لئے تیرا شکر ادا کرتے ہیں۔ تیرا شکر اس بات کے لئے کہ تُو ہمیں جانتا ہے اور ہم شکر گزار ہیں تیری مدد اور مہربانیوں کے لئے کہ ہم تجھ پر بھروسہ کر سکتے ہیں۔ جب ہم تیری محبت اور تیری مہربانیوں کا شمار کرنے لگتے ہیں تو ہمارے دل تیری شکر گزاری سے بھر جاتے ہیں اور

ہمیں اس بات کا احساس ہوتا ہے کہ تو بہت ہی مہربان اور رحیم خدا ہے۔ تیرا فضل بیش بہا ہے اور تو ہمیشہ اپنے لوگوں پر مہربان رہتا ہے۔ خداوند ہم تجھ سے منت کرتے ہیں کہ تو ہمیں ہمیشہ اپنی پناہ میں اسی طرح سے سنبھالے رکھنا۔ ہم تجھ ہی میں تسلی، اطمینان اور ہمیشہ کی زندگی حاصل کرتے ہیں۔ ہم منت کرتے ہیں کہ آنے والے سارے وقت میں بھی تو ہماری مدد اور راہنمائی کرنا۔ ہم یہ سب کچھ تیرے پیارے بیٹے ہمارے خداوند یسوع مسیح کا نام لیتے ہوئے مانگتے ہیں۔ آمین